

ともに生きる



JUROUEN

# ともに生きる

寿老園は、今年5月で66年を迎えます。  
人材確保が困難な状況で、「人材の育成」「定着」を重点に取り組んでいます。

又、各職種の専門性のレベルアップを図り、より強固なプロ集団を目指します。

地域の皆様に親しまれる施設として、これからもサービス向上に努め、地域に貢献したいと思います。どうぞよろしくお願いします。



寿老園  
施設長

武村 英典

お蔭を持ちまして、あけぼのの地にお世話になり5年目を迎えます。

サービス付き高齢者向け住宅から在宅サービス、施設サービスと各種サービスの提供で、皆様方にとってなくてはならない、身近で頼りになる施設づくりを目指して職員一丸で取り組んで参ります。

どうぞご利用のほど  
よろしくお願い致します。



あけぼの寿老園  
園長

谷 一輝

当施設は、安芸高田市八千代町の土師ダム湖畔にあります。広島駅より車で1時間ほど北側にあり、桜の名所で多くの方が訪れます。又、土師ダムを眼下に四季折々の移ろいを感じながら働ける職場です。

令和2年度は、職員一同ワンチームとなって、在宅・施設ともに地域になくてはならない事業所を目指してまいります。



レークサイド土師  
園長

大田 敏春

広島市二葉地域包括支援センターは、広島市による委託事業であり、高齢者の総合相談窓口です。皆様のために公平で中立な立場として地域での課題等と一緒に取り組ませていただいております。

皆様の身近な存在になれるように日々頑張っております。

遠慮なくご相談ください。



広島市二葉地域包括支援センター  
センター長

藪野 礼子

# ～「サロンわかば」の1年後～

昨年度、広島市二葉地域包括支援センターの支援により、サロンわかばの皆様が「いきいき100歳体操」をスタートし、1年が経ちました。

いろいろ、活動の幅を広げられているとお聞きして、先日、お邪魔してまいりました。まず、壁に貼られた活動報告に驚きました。

本年度は4月より、「いきいき100歳体操」以外に、毎月テーマを決めて、勉強会や（なんと料理教室も!）、実施されているようです。すべて、メンバーの方が主体となり、運営しています。



メンバーの方へ質問しました!

**Q** テーマは、どのようにして決めましたか?

**A** 今、興味のあること、疑問に思っていることを  
出し合って決めました。

**Q** 一番、楽しかったテーマは何ですか?

**A** 将棋クラブと合同の、忘年会ですね（将棋好きの方が  
集まり、第3金曜日は将棋クラブをされているようです。  
身体も頭もトレーニング!）

さて、この日は、寿老園 認知症コーディネーターの岩本陽子リーダーによる認知症の勉強会でした。

／ 皆さん、真剣です。／

／ もちろん、体操も頑張ります。終わったあとは、タンパク質と水分補給。／



／ 片付けも、てきばきと慣れたものです。去年より、身軽になっているような? ／

またまた、質問タイム

**Q** 1年経って、何か変化がありましたか

**A** 身体が軽くなった。前は上がらなかった肩が、あがるようになった。若返ったかしら?

終わったあとの、おしゃべりが楽しみです。共感してくれる場所があってうれしい。(女子会ですね)

「家族が認知症になったとき、どうしよう?」  
と不安な気持ちになりますが、このような  
話せる場所があると、安心です。

住み慣れた地域で暮らし続けるためには、歳を重ねても身体機能を  
保つこと、地域の方たち同士の支援が重要です。

「いきいき100歳体操」からはじまり、「サロンわかば」の皆さんの  
今後を、また、紹介していきたいと思います。



寿老園

# ご寄贈いただきました



梅の木の移植、完了

1月下旬のこと、4階庭園の老梅を1階畑に植え替えました。

数日後、若い芽が元気よく、  
出てきていました。

～ 老梅より伸びたる若枝  
青い空 ～



養護入所の  
尼子様のご家  
族より、「紅梅」  
をご寄贈いた  
だきました。

庭園入り口に  
植えました。



たくさん  
福が来ます  
ように♪

あけぼの寿老園

## 節分会



あけぼの寿老園デイサービスセンターでは 2/3 (月) に節分会を行いました。レクリエーションで豆まきゲームを行った後には本物(?)の鬼が登場!! 皆様、無我夢中で鬼に向かって豆をまき退治していました。

豆まきで邪気を払い元気で楽しく過ごしていきたいと思います。



## 寿老園 施設内研修会

2月のテーマは、代表的な感染症である「インフルエンザ・ノロウイルス」について広島市医師会臨床検査センターの桑原氏を講師にお招きして開催しました。

「インフルエンザ」「ノロウイルス」の発生状況や感染が多発する要因等についての理解や便・嘔吐物の処理方法、発生後の対応や感染拡大の予防法なども講義の中で再確認することができました。



様々な感染症への正しい知識を身につけ、実践し、自分の身を守ることが、ご利用者様を守ることに繋がると思います。

職員一同、日々の予防対策をしていきたいと思っています。



## 畑プロジェクト報告

今年は暖冬ですが、昨年11月に植えたたまねぎたちは寒さに打ち勝つようにスルスクと大きくなっています。「マルチシート」を使用していることによって保温・保湿、雑草予防もされているので、心配している病気にならずに済んでいます。畑プロジェクトのメンバーも収穫時期を楽しみにしております。

たまねぎ  
植え付け直後  
(2019年11月)



たまねぎ  
3ヶ月後  
(2020年2月)

6月には毎年恒例の「オニオンフェスティバル」も開催を予定しております。利用者の皆様に美味しいカレーを食べてもらいたいです。



### □ 寿老園

〒732-0048 広島市東区山根町38-23  
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849  
メール honbu@jurouen.or.jp

### □ あけぼの寿老園

〒732-0045 広島市東区曙1丁目1番28号  
【本館】TEL (082) 568-6524 FAX (082) 568-6544  
メール akebono@jurouen.or.jp

- ショートステイ / (082) 568-6524
- サービス付き高齢者向け住宅 / (082) 568-6524
- デイサービス / (082) 568-2200
- 居宅介護支援事業所 / (082) 261-4533
- ヘルパーステーション / (082) 261-4533

【新館】TEL (082) 568-6541 FAX (082) 568-6542  
メール tokuyou-akebono@jurouen.or.jp

- 特別養護老人ホーム(ユニット型)
- ショートステイ(ユニット型)

### □ 広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053 広島市東区若草町10-14 はらだビル2F  
TEL (082) 263-3864 FAX (082) 263-3870  
メール futabahoukatu@jurouen.or.jp



／ 寿老園ホームページで覧になりましたか? ／

寿老園老人ホーム

検索

<http://www.jurouen.or.jp>

寿老園の各事業所からの最新情報やお知らせが満載!

地域の皆様にご参加いただきたい行事の詳細も発信しています。ぜひチェックしてみてください。スマートフォンからご覧いただけます。