

ともに生きる



JUROUEN

ともに生きる

ご長寿
おめでとう
ございます

末永く健やかな日々を
お過ごしください

※100歳以上のご利用者様

ご長寿おめでとうございます。人生が一世紀以上になる皆様の傍に寄り添うことができ、日々皆さんの素敵な笑顔に元気を分けてもらっています。これからも健やかに笑顔で明るく毎日をお過ごししてください。感謝の気持ちを込めてお祝いたします。

健康体操 表彰式 8/12

養護では毎日健康体操を実施しております。そんな体操をはじめて早2年が経とうとしています。皆様日々体操に積極的に参加していただき、本当に感謝しております。おかげ様で養護での転倒事故が少なくなりました。

そんな日々努力する入所者様へ感謝の気持ちを込めて、この度表彰式を行う事になりました。この度受賞される方ですが、一年間の体操参加日数が特に多い方4名を選び表彰致しました。1位のK様年間328回・2位U様327回・3位M様313回年間参加されました。そして特別賞としてI様110回、特別賞はデイサービスに通われ、デイが休みの日に体操に多く参加された方に贈りました。当日の表彰式には理事長はじめ施設長、その他多くの方々が参加され、盛大な表彰式を行う事が出来ました。受賞者には手作りとは思えないほどの立派な賞状と豪華景品が贈られました。



1位のK様より、「また来年も1位を取る!」と早くも力の入ったコメントをされていました。

このような表彰式を行う事が出来るのも、入所者様一人ひとりがまず健康でいられること、そして健康に関心を持つ事だと思います。体操のおかげで健康でいられる、健康でいられるから体操が続けられる、このサイクルを大切に、また新たに体操を始めて行きます。**「継続は力なり」** 寿老園養護からでした。

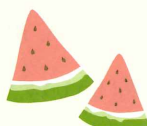
あけぼの特養

8/26 スイカ割り大会

特養では、コロナウィルス・夏の暑さを吹き飛ばすスイカ割り大会をしました。

皆さま子供の頃に戻ったように一生懸命棒を握り力いっぱいスイカをたたきました。

割ったスイカは皆でおいしくいただきました。



親子で寿老園



たかもり よりこ

お母さまの高森順子さんは、山根町の寿老園特養に入所されております。

俳句歴はなんと70年！ 中学校の頃から、「身の回りのことを俳句にしたいくて、気が付いたら、うかんでいた」とのこと。

「寿老園は緑に囲まれて、材料がいっぱい」と、現在も創作活動中です。コロナ禍お休みの寿老園俳句クラブの再開を心待ちにされています。

あけぼの寿老園 特養に就職して2年になります。
母は山根町の寿老園でお世話になっています。

母は表情も良く元気そうなので安心しています。
いつもありがとうございます。



高森 政彰 介護士



美味しいですか？
むせないよう、ゆっくり噛んで食べて下さいね。

あけぼの寿老園での様子

「老いて子に
順ふ気なし 秋灯下」

あけぼの デイサービス



ゆっく〜り
三角のポーズ！



8/19 ヨガ教室開催

あけぼの寿老園デイサービスセンターで、はじめての試みでヨガ教室を開催しました。

ヨガの基本である呼吸、瞑想をして心を落ち着かせた後、ゆったりとした雰囲気ではじまりました。ヨガの経験がほとんどないばかりでしたが、動きを確認しながらひとつひとつ丁寧にポーズを決めていきました。

みなさん真剣に心と体に向き合っていました。体がスッキリ軽くなったようです。

また新しいポーズにも挑戦していきたいですね。

マスクをご寄贈いただきました

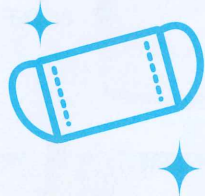


マスクの寄付 8月7日

牛田中学校3年生沖井さん、2年生前原君、平田先生が来園されました。

新型コロナウィルスが感染拡大する中、生徒会執行部の皆さんは地域の方々に、自分たちが貢献できることはないかと募金を発案し、マスクを購入。職場体験で訪問されている老人福祉施設に、寄贈されることになりました。

皆さんの思いを、ありがたく受け止め、大切にさせていただきます。



畑プロジェクト報告



6月中旬に入居者の皆さんと職員でさつまいもの苗を植えました。

今年も気温が高く、野菜たちも夏バテ気味ですが、しっかり水をあげて大切に育てていきたいと思います。



9月中旬



□ 寿老園

〒732-0048 広島市東区山根町 38-23
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849 メール honbu@jurouen.or.jp

□ あけぼの寿老園

〒732-0045 広島市東区曙1丁目1番28号
【本館】TEL (082) 568-6524 FAX (082) 568-6544 メール akebono@jurouen.or.jp
● ショートステイ / (082) 568-6524 ● 居宅介護支援事業所 / (082) 261-4533
● サービス付き高齢者向け住宅 / (082) 568-6524 ● ヘルパーステーション / (082) 261-4533
● デイサービス / (082) 568-2200

【新館】TEL (082) 568-6541 FAX (082) 568-6542 メール tokuyou-akebono@jurouen.or.jp
● 特別養護老人ホーム(ユニット型) ● ショートステイ(ユニット型)

□ 広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053 広島市東区若草町10-14 はらだビル2F
TEL (082) 263-3864 FAX (082) 263-3870 メール futabahoukatu@jurouen.or.jp

／ 寿老園ホームページご覧になりましたか? ／



寿老園老人ホーム

検索

<http://www.jurouen.or.jp>

寿老園の各事業所からの最新情報やお知らせが満載!

地域の皆様にご参加いただきたい行事の詳細も発信しています。ぜひチェックしてみてください。スマートフォンからでもご覧いただけます。