

～平成13年度事業計画～

(養護老人ホーム)

- 1.園内行事を重点に置き、外部団体の訪問の調整を行う。
- 2.園外での活動を積極的に取り入れる。
- 3.日間行事

06:00～07:30	(04月～9月)起床・洗面・身の回り整理整頓・仏拝・部屋の清掃
06:30～07:30	(10月～3月)起床・洗面・身の回り整理整頓・仏拝・部屋の清掃
07:30～09:00	朝食
08:45～11:30	体操・グループ活動・クラブ活動・自由時間
10:30～11:00	リズム体操
11:30～13:00	昼食
13:00～17:30	自由時間・クラブ活動・グループ活動
09:30～12:00	介助浴(水曜日・土曜日を除く)
15:00～20:00	一般入浴

	日・月・火・木・金
男 性	15:00～16:00
女 性	16:00～20:00

17:30～19:00 夕食
19:00～21:00 自由時間(居酒屋 毎月1水曜日 18:15～19:45)
※居酒屋は都合により変更有り

21:00～ 就寝

4.週間行事

日曜日 娯楽会・座談会
月曜日 民謡(第2・第4)・習字(第3)・ゲートボール(毎週)
火曜日 踊りクラブ・生花クラブ・ケース会議
水曜日 寝具日光消毒・居酒屋(第1)・俳句(第1)
木曜日 売店(毎週)・主任者会議
金曜日 園芸(第2)
土曜日 身の回り整理整頓・園内外清掃・車清掃

5.月間行事

園内研修・ボランティアグループ訪問・理髪ボランティア・法話・ゲーム大会・火災避難訓練・全体会・園内害虫駆除・給食従事者検便・寺院参拝・習字・俳句・居酒屋・誕生日会・音楽会

6.年間行事

月	行 事
4月	お花見会・嗜好調査・老人血圧検査
5月	開園記念日(5年毎5/10)・老人検診胸部レントゲン・役員会
6月	入所者懇談会・職員健康診断・職員検便・東消防署と合同避難訓練・消防器具点検
7月	七夕祭り・ガラス磨き・盆踊り練習・布団入れ替え
8月	孟蘭盆会法要・盆踊り・花火大会・レクサイド土師盆踊り大会・放水訓練
9月	老人福祉月間・入所者懇談会・敬老会・彼岸会法要・害虫駆除
10月	芸能発表会・入所者健康診断・消防器具点検
11月	運動会
12月	入所者懇談会・園内害虫駆除・クリスマス会・忘年会・餅つき
1月	職員新年祝賀式
2月	節分会法要・豆まき・職員健康診断
3月	ひな祭り・役員会・入所者懇談会・彼岸会法要

行事内容

誕生日会

お誕生日をお祝いし、誕生日に工夫した食事と、ささやかなプレゼントを準備し昼食時に祝いのをする。

彼岸会法要

入園後亡くなった方の、合同法要を厳粛しめやかに執り行う。(年2回)

仏教講話

人間の心のよりどころは、宗教であり、まして団体生活においては、異体同心の精神に基づき、安らぎのある生活を送るとともに、地域社会の交流の一環として行事を実施する。(月1回)

盆踊り大会及び法要

入園後亡くなった方の盆供養を実施、合わせて地域住民、婦人会、子供会等の協賛によって、地域社会の連帯感を深めて、コミュニティの輪を広げていきたい。(年1回)

クラブ活動

- 民謡・三味線
趣味の開発と助長を図り入園者同士の疎通を図り、生きがいのある生活を行う。(月2回)
- 俳句
趣味の助長及び情操を豊かにするものであって、句を作ることは、老化を防ぐ要件となる。(月1回)
- 園芸
入園者全員に共通する活動であって、収穫の喜びを共に味わう。(月1回)
- ゲートボール
老化を防止する為にも、健康の面から考えても必要であり、これを和気あいあいのうちに進めていく。(年2回)
- 生花
四季折々、自然の花木の美を表現し、心に潤いを持たせる(週1回)
- 民謡
手足を動かすことにより、老化防止、機能回復、痴呆防止対策となる。(月3回)

(特別養護老人ホーム)

- 1.園内行事を重点に置き、外部団体の訪問の調整を行う。
- 2.園外での活動を積極的に取り入れる。
- 3.日間行事

06:00～07:30	(04月～9月)起床・洗面・身の回り整理整頓・仏拝・部屋の清掃
06:30～07:30	(10月～3月)起床・洗面・身の回り整理整頓・仏拝・部屋の清掃
07:30～09:00	朝食
08:45～11:30	体操・グループ活動・クラブ活動・自由時間
10:30～11:00	リズム体操
11:30～13:00	昼食
13:00～17:30	自由時間・クラブ活動・グループ活動
10:00～15:00	介助浴(水曜日・土曜日)
17:30～19:00	夕食
19:00～21:00	自由時間(居酒屋 毎月1水曜日 18:15～19:45) ※居酒屋は都合により変更有り

21:00～ 就寝

4.週間行事

日曜日 娯楽会・座談会
月曜日 民謡(第2・第4)・習字(第3)・ゲートボール(毎週)
火曜日 踊りクラブ・生花クラブ・ケース会議
水曜日 寝具日光消毒・居酒屋(第1)・俳句(第1)
木曜日 売店(毎週)・主任者会議
金曜日 園芸(第2)
土曜日 身の回り整理整頓・園内外清掃・車清掃

5.月間行事

園内研修・ボランティアグループ訪問・理髪ボランティア・法話・ゲーム大会・火災避難訓練・全体会・園内害虫駆除・給食従事者検便・寺院参拝・習字・俳句・居酒屋・音楽会

6.年間行事

月	行 事
4月	お花見会・嗜好調査・老人血圧検査
5月	開園記念日(5年毎5/10)・老人検診胸部レントゲン・役員会
6月	職員健康診断・職員検便・東消防署と合同避難訓練・消防器具点検
7月	七夕祭り・ガラス磨き・盆踊り練習・布団入れ替え
8月	孟蘭盆会法要・盆踊り・花火大会・レクサイド土師盆踊り大会・放水訓練
9月	老人福祉月間・敬老会・彼岸会法要・害虫駆除
10月	芸能発表会・入所者健康診断・消防器具点検
11月	運動会
12月	すず払い・園内害虫駆除・クリスマス会・忘年会・餅つき
1月	職員新年祝賀式
2月	節分豆まき・節分会法要・職員健康診断
3月	ひな祭り・役員会・彼岸会法要

行事内容

誕生日会

お誕生日をお祝いし、誕生日に工夫した食事とささやかなプレゼントを準備し昼食時に祝いのをする。

彼岸会法要

入園後亡くなった方の、合同法要を厳粛しめやかに執り行う。(年2回)

敬老会

長寿を表心より敬意を表するとともに、祝福を申し上げる。(年2回)

仏教講話

人間の心のよりどころは、宗教であり、まして団体生活においては、異体同心の精神に基づき、安らぎのある生活を送るとともに、地域社会の交流の一環として行事を実施する。(月1回)

盆踊り大会及び法要

入園後亡くなった方の盆供養を実施、合わせて地域住民、婦人会、子供会等の協賛によって、地域社会の連帯感を深めて、コミュニティの輪を広げていきたい。(年1回)

クラブ活動

- 民謡・三味線
趣味の開発と助長を図り入園者同士の疎通を図り、生きがいのある生活を行う。(月2回)
- 俳句
趣味の助長及び情操を豊かにするものであって、句を作ることは、老化を防ぐ要件となる。(月1回)
- 園芸
入園者全員に共通する活動であって、収穫の喜びを共に味わう。(月1回)
- ゲートボール
老化を防止する為にも、健康の面から考えても必要であり、これを和気あいあいのうちに進めていく。(年2回)
- 生花
四季折々、自然の花木の美を表現し、心に潤いを持たせる(週1回)
- 民謡
手足を動かすことにより、老化防止、機能回復、痴呆防止対策となる。(月3回)

ともに生きる

2001年5月号
第13号
5月1日発行

発行所

社会福祉法人

寿 老 園

老人ホーム

広島市東区山根町38-23

発行責任者 武村 浩司

電 話 (082)263-3841

1999年(平成11年)4月1日創刊

らせいたします。

ホーム寿老園の平成十三年度事業計画(行事計画)を左記のようにお知

平成十三年度寿老園老人ホーム(養護老人ホーム寿老園・特別養護老人

寿老園老人ホーム平成十三年度事業計画のお知らせ

お花見

●特別養護老人ホーム

四月十日、とても暖かい日、特養のご利用者十二人とお花見バスツアーに出かけました。行き先は平和公園、比治山公園です。途中みんなの希望も交えて市内をぐるっと二周しました。

広島城、新しい段原の町並も通り昔の話を懐かしみとてもよいリフレッシュになったようです。

桜の花びらが風に舞い美しく、新緑がとてもきれいで、つじやスイートピー等鮮やかな花を多く見ることができました。ご利用者の一人は「平和公園、比治山公園へ初めて行ったので本当に嬉しかった。」とおっしゃっていました。私達も大変嬉しく楽しい一日でした。



●養護老人ホーム

四月十二日、お年寄り十三名と職員、ボランティア、藤川様で土師ダムへ花見に出かけました。

市内はすでに葉桜でしたが八千代湖畔は花まつ盛りでした。口々に「きれいだね、きれいだね」と感動なさっていました。又、「本当に來れてよかったねえ」と言っておられました。昼食はレークサイド土師の庭で、レークサイド土師のデイサービスのみなさんと共に桜の花を見ながらのお弁当、おもてなしのよもぎ餅もとても好評でした。ゲーム、歌、踊りとても楽しい交流花見でした。



なごみ観音

寿老園4階、西側にやさしいお顔でなごみ観音様がたっておられます。

この観音様は平成5年7月、お年寄りのご意志により建立されたものです。

なごみ観音の由来は「和」をもって尊しとなしといわれた聖徳太子の十七ヶ条の条文に基づいたものです。

この観世音菩薩様に合掌、礼拝すれば、私達のあらゆる厄難を救い願いごとを叶えられるといわれています。

入居者のみなさんが献花、献水をされ、毎日、朝と夕の2回感謝の気持ちで手を合わせております。

「こうして元気でいられるのも観音様のおかげ。観音様がおられるから、とても心強い。」とおっしゃっています。



急傾斜地崩落 防止工事完成!!



工事前

工事後



寿老園北側の斜面の工事が完成しました。

デイサービスへ ようこそ！その6

◆通所介護事業所◆

デイサービスより、送迎の様子を紹介します。

デイサービスの職員は、日頃、皆様に安心して乗って頂く運転を心掛けています。



あの故郷に
帰ろかな
帰ろーうかな

ご利用者の皆様には、朝夕の車両の中で、昔懐かしの演歌のメロディにいつしか時間を忘れ、ゆるやかに揺れるバスのシートに身をまかせ、歌を口ずさむご利用者もおられます。

さて、デイサービスをご利用されている方は、どの様に寿老園として職員の事を思っているのでしょうか。

??? デイサービス 一問一答コーナー

Q デイサービスに来てみてどうですか？

A 最初はとまどったけど職員さんの配慮で友達も出来て楽しくなった。

Q 職員の対応はどうですか？

A 言葉使いがていねいで気持ちがいいです。

Q 寿老園のここがいいと思う事は何ですか？

A 食事がおいしい。

A レクリエーションが毎回楽しいし、友達や職員と会話が出来る。

Q 職員に言いたい事は？

A どこかに遊びに行きたいのですが。

(職) 分かりました。今計画中です。

ご協力ありがとうございました。

我家の台所拝見

この大きな回転釜で、お年寄りの食事を作っています。

昼に多い時は百四十人もの食事を作ります。味付けはお年寄りに食べやすい味付けにしています。味がよいとお年寄りに評判です。やさしい気持ちで作っています。料理はすべて食べやすいようやわらかくと心がけています。



“作ってみよう” 簡単やわらか料理

豆腐の薬味みそ焼き

材 料 ●木綿豆腐1/2丁 ●ねぎ1/3本 ●青じそ4枚 ●みょうが2個 ●しょうが1片 ●みそ大さじ1 ●卵黄1/2個分 (4枚分) ●好みですだち

- 1 豆腐はよく水気を取り、食べやすい大きさに切る。
- 2 ねぎ、みょうがは小口切り。青じそ、しょうがは千切り。これらを見そ卵黄と混ぜる。
- 3 豆腐の上に2の薬味みそをのせ、オーブントースターで焼く。
- 4 器に盛り完成。

在宅介護支援センター

在宅の寝たきりや痴呆などのお年寄りとその家族のために、介護についての相談・福祉・保健サービスの紹介などを24時間体制で行っています。

※支援センター専用電話
082-261-4533 (担当:岡原)

寿老園案内図



J R 鉄道

広島駅(新幹線口)下車徒歩20分

郊外線バス

広島駅下車徒歩25分

市内電車

広島駅下車徒歩25分

市内バス

広電府中線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広電戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広島バス温品線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩20分



このメンバーでがんばります。
よろしくお願ひします。

編集後記

参加希望の方を募ります。締切日までにご応募ください。

●家族介護教室開催のご案内

日 時 平成13年5月24日(木) 10時30分～12時00分

テ マ 介護の問題解決について
・レクリエーション「リハビリについて」

場 所 寿老園4階集会室

募集定員 介護なさっている方 15名

募集〆切 平成13年5月15日

送 迎 広島銀行広島駅北口支店前・牛田大橋・広島銀行
牛田支店前他3カ所経由にて送迎車輛あり

(詳しくは当寿老園までお問い合わせください。)
電話(082)263-3841

家族介護者交流事業開催!!

日 時 平成13年3月29日(木)10時00分～15時00分

テ マ 「(桜の)花の下でリフレッシュ」

ということで、9名の参加でおこないました。



第1回 災害から身を守るために

●地震がきたときの3原則

1. 身の安全と火のしまつ
2. あわてて外に飛び出さない
3. こわれやすい物の側からはなれる



●災害用伝言ダイヤル——171

●非常時の持ち出し品、避難場所の確認をしておくといひですね。最近、地震が多く発生しています。“いざ”という時の為にも、家具等を固定しておくことも身を守る一つの方法だと思ひます。その他にも必要なことが多くあると思ひますが、少しでも参考になればと思ひます。

