

明けましておめでとうございます。

2001年 正月

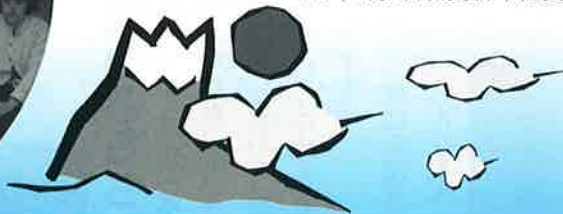
ともに生きる

2001年 1月号
第11号
1月15日発行

発行所
社会福祉法人
寿 老 園
老人ホーム
広島市東区山根町38-23
発行責任者 武村 浩司
電 話 (082)263-3841
1999年(平成11年)4月1日創刊



13年1月5日職員新年祝賀式



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい21世紀の佳き新年をお迎えになられたことでしょう。

百年に一度、世紀が移り変わるご縁に出会えた感動と喜びを感じられた方々も多かったことでしょう。

戦後50余年、わが国の社会福祉制度の特徴でもあった措置制度を中心とした「運営」から介護保険制度が求められる「経営」へと変わり、社会福祉施設を取り巻く環境は大きく変化しています。

介護保険がスタートしこれまで特別養護老人ホームと云っていた名称が介護老人福祉施設に改められ、現場では種々な問題・課題を抱えながら1年の4分の3が経過してまいりました。

お陰様で当園も創設して47年を迎える本年は、永年皆様方にご指示・ご支援を頂き地域の皆様方と「ともに



寿老園園長 武村浩司

生き」て来た歴史の重みを基盤に、さらに地域に開かれ・愛され・信頼される施設作りに取り組むべく、より質の高い福祉サービスが提供できる職員集団になるよう、又安心して・安全な施設にするよう、一人一人が日々努力を重ねていく年として考えています。

広報誌「ともに生きる」を発刊してまもなく2年を経過いたします。地域の皆様方と職員の情報交換のツールとして益々充実した機関紙にするよう考えています。ご意見・ご感想などございましたら是非お知らせ頂きたいと思っています。

どうぞ今年も宜しくご支援ご協力をお願い申し上げ年頭のご挨拶と致します。

寿老園園長

武村 浩司



クリスマス忘年会

養護老人ホーム寿老園平成十二年十二月十四日

ここは寿老園四階集会室。会場内は「二人羽織」で熱気ムンムン。アンパンと牛乳・おしるこ・カップラーメン・お化粧等々。「右、右。違う、違う。」と言う声が飛び交う中、大口を開け懸命に食べる方、入居者の方に顔中粉白粉を塗られ、まな板の上の鯉状態の事務長。職員同士の組では熱いカップラーメンを故意に顔につけたりする場面もあり、お笑いステージを見ている様な大爆笑の中会は進んでいきます。

そして、クライマックスは車椅子に乗ったサンタクロースがトナカイに押されての登場です。おいしい食事に楽しいゲーム・プレゼントもあり、お腹も心も大満足の一日でした。

特別養護老人ホーム寿老園平成十二年十二月二十日

「おいしい。」そこにはいつもと違うM様のお姿があります。

高齢のM様は、年々自己摂取することが難しくなりつつあります。両手を振るわせながらもケーキを口に。他の方も

おいしいすき焼、お寿司、ケーキにおかわり続出!! 寿老園最高齢のI様(百歳)も三杯頂かれました。食事の次は、

出し物へと移ります。2班に別れ、銭太鼓を持ち体操を取り入れた「草津節」。

ミュージカルもどきの「浦島太郎」。「わしはやらんよ。」

と言われていたT様も本番では太鼓を叩いて下さる。セリフをお願いしたF様K様も数日前より「こ

のように言おうと思うんだけどどう思う。」と自分流に



セリフを変えてくださったりと積極的に参加された皆様のすてきな笑顔を沢山見せて頂きグッと胸に込み上げるものがありました。会も無事終了。そして職員一同「これから皆様に日々健康で楽しく、安心してすごして頂ける」よう努力して行くことの新たな決意を胸にいたしました。

寿老園のおもちつき

平成十二年十二月二十八日(木)

今年最後の行事、餅つきを行いました。民謡クラブの皆さんが三味線に合わせ、民謡をうたいます。太鼓の音も一緒に、ふくら炊きあがった餅米を臼に入れリズム良くついていきます。

つきあがった餅は入居者、地域の方々、子供達、職員の手でまめめられ、色んな大きさの餅ができました。

できたの餅をぜんざいにしてみなさんでおいしくいただきました。この行事が終わるといよいよお正月、二〇〇二年も健康で元気で過ごせますように。



火災避難訓練行なわれる

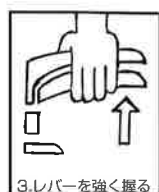
平成十二年十二月十三日(月)

全員出勤にて寿老園自衛消防隊火災避難訓練が行われました。

行動を起こすのは、通報・連絡係による館内放送を聞いてから。消火係、避難誘導係、防護安全係、救出救護係、非常持出係と自衛消防隊業務分担表に基づき生命第一そして安全にと職員は機敏に動き訓練火災発生後避難人員報告完了まで5分。その後、事故者(逃げ遅れ者)救出完了まで2分という早い避難でありました。

消防署に通報が届き消防車(消防隊)が到着するまで約3分と言われています。消防隊に引継ぐまでの初期消火、避難誘導が人命確保における重要なポイントです。ご利用者の皆様も訓練とは言え、一生懸命車椅子で職員の誘導指示に従い協力を頂きまして誠にありがとうございました。避難訓練の後消火器の取り扱い説明会があり、そして体験消火訓練を行いました。皆様、いざと言うときに慌てず初期消火ができるよう消火器を備え、日頃から消火器の取り扱い方を身につけておきましょう。

消火器の取り扱い方を紹介します。





十二月十六日にデイサービスで、クリスマス忘年会を行いました。総勢120名の多くの方が参加してくださいました。各曜日の方々が、出し物をされ、少し酒が入り、気分が良くなられたのか、飛びいり、歌や踊りをされる方もいらっしやいました。

又、いつもとは違った雰囲気楽しんでいただけました。

デイサービスへ ようこそ！その4



寒さにもめげずデイサービスのベランダにはきれいな花が咲きほこっております。心なごむひとときを過して頂きたくてガーデニングをいたしました。花を見つめて語り合い、楽しいひとときをお過ごし下さい。

あけまして

おめでとう

ございます。

二〇〇二年

今年もどうぞよろしく

お願い申し上げます。



「作ってみよう」簡単やわらか料理



牛乳パックでアイスクーキ

材 料 (6枚分)

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| ●生クリーム(動物性)..... 200ml | ●ココアクッキー..... 8枚 |
| ●牛乳..... 100ml | ●オレンジママレード..... 大さじ3 |
| ●砂糖..... 大さじ4 | ●1000ml 使用済牛乳パック..... 1本 |

1 牛乳パックに生クリーム・砂糖を入れ、口をおさえてパシャパシャという液体音がなくなる迄振る。



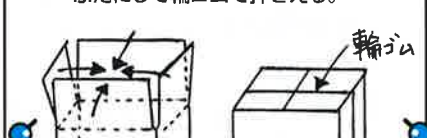
2 牛乳を加えて軽く振る。



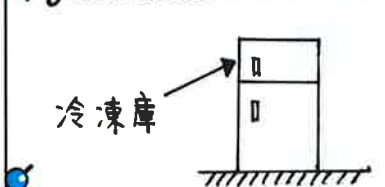
3 粗く砕いたココアクッキーとオレンジママレード大さじ2を加えて、全体が混ざるように振る。



4 パックの上部4 cm位を切り取る。さらに4隅に切り込みを入れて折ってふたにして輪ゴムで押さえる。



5 冷凍庫に立てて入れて、半日置く。



6 固まると、パックごとスライスする。大さじ1のオレンジママレードを少量の水でといてソースとして添える。



在宅介護支援センター

在宅の寝たきりや痴呆などのお年寄りとその家族のために、介護についての相談・福祉・保健サービスの紹介などを24時間体制で行っています。

※支援センター専用電話
082-261-4533

寿老園案内図



J R 鉄道

広島駅(新幹線口)下車徒歩20分

郊外線バス

広島駅下車徒歩25分

市内電車

広島駅下車徒歩25分

市内バス

広電府中線新幹線北口バス停下車徒歩20分
広電戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩20分
広島バス温品線新幹線北口バス停下車徒歩20分
広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩20分

編集後記

介護保険制度施行され、9ヶ月が経過しました。皆様には制度のご理解が出来ましたでしょうか。

あわただしく施行され、その後も行政の補助制度、短期入所生活(療養)介護の利用限度日数拡大等見直しとなされ少し落ち着いてきたかと思います。よく解らない事がありましたら当園までおたずねください。お電話ご来園又、お宅へ訪問もさせていただきます。

K・T

第2回

生き生き
クラブ



寿老園ではどんなクラブ活動を行っているのかご紹介いたします。

俳句クラブ



Q どのくらいやっていますか?

A 昭和52年2月からやっていますので、23年になります。現在の先生になられて3年になります。

Q 目標としていることは?

A 日々の生きているあかしを見つけるための精神的カウンセリング(相談相手、健康観察をかねた)

Q やっていて楽しいと思うことは?

A 頭の体操になる、季語や漢字などをおぼえられて大変勉強になる。

習字クラブ



Q どのくらいやっていますか?

A 昭和62年7月からやっていますので13年になります。

Q 目標としていることは?

A みんなをおどろかせるような作品を書きたい。

Q やっていて楽しいと思うことは?

A とにかく習字が好き、掲示板に貼るようになって見る楽しみが増えた。