

二年ぶり出演
広島市老人ホーム親善芸能発表会
特別出演 老人大学祭

広島市老人ホーム親善芸能発表会(よさこい鳴子踊り)



ともに生きる

2000年12月号
第10号
12月1日発行

発行所
社会福祉法人
寿 老 園
老人ホーム
広島市東区山根町38-23
発行責任者 武村 浩司
電話 (082)263-3841
1999年(平成11年)4月1日創刊

参加施設数が増えたことにより、平成6年度(第十四回)より一年おきに出演することとなりました。

又、十月二十八日には広島市社会福祉センターにて開催された第二十七回老人大学祭に、寿老園として二十五回目の特別出演をさせていただきました。

この大学祭は、広く地域の方々との温かい交流を深める為の多彩な催しで市内の老人ホームからは、二施設の出演でした。

いずれの出演の場も、お年寄りの日頃のリハビリ、クラブ活動等の成果発表の場であります。最高の出来映えでした。

十月五日、第二十二回広島市老人ホーム親善芸能発表会が広島市サンプラザホールにて開催され、寿老園も2年ぶりに出演しました。

出し物は、踊りで『新会津磐梯山』・『よさこい鳴子踊り』の2曲でした。



老人大学祭(新会津磐梯山)

▼参加された方々の言葉▲

住吉さん 入園以来十三回の出演で光栄に思います。

山田さん 老人大学祭には毎年行っています。芸能発表会では踊りの伴奏の民謡を唄ってきました。

こうしたことは、全身のリハビリにとってもよく、一日を楽しく、張りのある毎日になるようです。皆様も是非参加してみてください。

デイサービスへ ようこそ！その3

広報誌が早くも十号になりました。デイサービスをご理解いただけたでしょうか。まだまだ、皆様にお話したいことが沢山ありますよ！

その内の一つが十月に行いました二〇〇〇年オリンピック大運動会です。この日は、皆さん、赤・白の敵味方に別れ、我を忘れて童心にかえり、笑顔が輝いていました。

職員も赤・白に別れて応援合戦に熱く燃え、ご利用者も職員も一体となって、スポーツの秋を満喫しました。



次は、広島文化祭にちなんだご利用者による合同制作作品の“ブンカッキのマスコットキャラクター”です。かなりの時間を要しましたが、すてきな作品に仕上がりました。園の玄関に飾っておりますので、是非ご覧ください。

合同制作は、利用者の皆様のサービスご利用中のレクリエーション活動の一つです。作品は、デイサービスの楽しい一日の雰囲気の中から生まれます。



お迎えの車で次々とご利用者が到着され、さわやかな挨拶が飛び交うなか、和やかな雑談が始まります。入浴される方、なごみ観音にお参りなさる方、あるいは、

モーニングコーヒーを飲みながら話しに花が咲く。十時三十分頃になると、“皆様お元気ですか”でレクリエーションが始まります。カラオケ、折り紙、ちぎり絵と色々あります。

今回のマスコットキャラクターは、その中の月曜日から日曜日までのご利用者が参加なさった作品でした。

お知らせ

行事予定

養護老人ホーム忘年会

十二月十四日 十二時から

特別養護老人ホームクリスマス忘年会

十二月二十日 十二時から

寿老園餅搗き

十二月二十八日 十時から

デイサービスセンター

クリスマス会 忘年会を行います

休業について

通所介護（デイサービスセンター）

訪問介護（ホームヘルパー）

訪問入浴介護

年末十二月二十八日より

年始二月二日まで休業致します

居宅介護支援

年末十二月二十九日より

年始二月二日まで



来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます



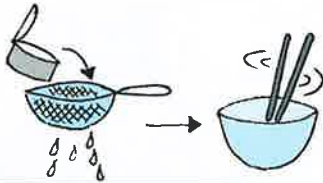
「作ってみよう」簡単やわらか料理

ツナと野菜のメンチ風

材 料 (4人分)

●ツナ(缶詰・160g)	1缶	●溶き卵	適量
●キャベツ	300g	●A パン粉	大さじ5~6
●人参	100g	●塩・こしょう	各少々
●卵	1ケ	●パン粉・油・中濃ソース	適量

1 ツナは水気を切ってほぐす。



2 キャベツをさっとゆでて、粗いみじん切りにし、水気を絞る。人参はせん切りにして、さっとゆでる。



3 ボールに1・2・卵1ケ・Aを入れてよく混ぜ合わせる。



4 8等分して平たい円形にまとめ、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。



5 フライパンに油を中火で熱し、4を入れて両面をカリッと焼く。



6 器に盛り、中濃ソースをかけていただく。



介護に関する・豆知識

「寒い時期の外出法と外出の効果」

早いもので二十世紀も残り1ヶ月となりました。皆様、体調の方は崩されておられませんか？

寒い冬は外出するのがおつくうになり家に閉じ籠りがちになります。変わりゆく季節を肌で感じながら年末年始の買い物、初もうでに出掛けてみませんか？ちょっと役立つ寒い時期の外出法と外出の効果をお教えいたします。

外出には次の様な効果が得られるとされています。

- 外に出るので季節感を感じることが出来る。
- 自己表現につながる。
- 表情が温和になる。
- スーパーでは自分の欲しいものを手にとって選び、買い物をする喜びを味わうことができる。
- 介護者と二対二の場がもてるのでより深い二者関係が築ける。などという効果が得られます。外出には家では見ることの出来ない様々な表情が見れるようです。
- しかし心配なのは厳しい寒さですよね。

外出する際の注意する点ですが

- 防寒着は必ず着用する。
- マスク・マフラー・膝掛けをする。
- 車椅子にお乗りの方は顔から肩の辺りが一番風を受けやすく冷えやすい。

●麻痺のある方は、麻痺側が特に冷えやすい。

介護者の方には少ししか感じない程度の寒さでも、お年寄りの方には予想以上の寒さを感じられます。基本ですが、外出から帰った際の手洗い・うがいはお忘れなく!! 以上簡単ではありますが参考にしていただければ幸いです。年末年始の買い物・二十世紀最初の初もうで等、冬には伝統ある行事がたくさんございます。皆様もご家族そろって外出されてみられてはいかがでしょうか？

