

創立  
50周年  
記念

# 敬・老・会

寿老園では50周年記念企画としての敬老会を9月におこないました。養護、特養、山根デイサービス、金屋デイサービスとそれぞれに工夫を凝らした敬老のお祝いとなりました。

回転寿司さんににぎってもらったくるくる回るお寿司は大好評。熱の入った子供神楽に魅入り楽しい1日となりました。

ともに  
生きる

2003年11月号  
第28号  
11月1日発行

発行所  
社会福祉法人  
寿老園  
老人ホーム  
広島市東区山根町38-23  
発行責任者 武村 浩司  
電話 (082)263-3841  
1999年(平成11年)4月1日創刊

## 山根デイサービス 金屋デイサービス

9月21日と9月27日、それぞれに70名を超えるご利用者の皆様においでいただきにぎやかな敬老会になりました。90歳以上の方には赤いちやんちゃんを着てもらい、開会に先立ち代表で岡田様、畠山様にご挨拶をいただきました。



食事は回転寿司さんの出張サービス。

「とろ」、「いくら」、「はまち」と注文の大きな声が殺到。お寿司屋さんも休む間もなくフル回転でお寿司をにぎってくださいました。

お寿司でお腹がいっぱいになった後はアトラクションです。演芸や出し物は県民舞踊のボランティア様による踊りにはじまり、グループでの歌や安来節などの演芸と続き、会はいっそう盛り上がりしました。職員からの一芸もあり皆様からご好評をいただき敬老会の一日を充分楽しんでいただけたのだと思います。



## 養護・特養

9月13日、20日に敬老会を行いました。入居の皆様の大好きなお寿司でお祝いしようと回転寿司さんに来ていただきました。卵、いくら、ねぎとろ、サーモンなどおなじみのねたを思い思いに注文しおいしそうに召し上がられる顔は満面の笑顔でした。子供神楽の熱演やみごとな衣裳に魅入り涙を流す姿も有り満足していただけたのではないかと思います。

## 居酒屋 リニューアルオープン

居酒屋が変わりました!!

特別養護老人ホーム寿老園の新館が6月にオープンしました。それにともない、それまで本館のデイサービスセンターで行っていた居酒屋が、新館4階地域交流センターで行われるようになりました。養護老人ホームに入所されているお年寄りさんが粋にママさん役です。広々とした交流センターで車イスの方もゆったりと楽々通行でき、カラオケあり、お酒ありでお越しになった方みなさん思い思いに楽しんでおられます。地域交流センターへは本館の玄関から上がっていただきます。毎月の第1水曜日、夕方6時45分から8時15分まで開いています。入所されている方だけでなく、常連さんも多く、口コミで聞いた方々もおいでいただいています。地域交流センターがどういったものが見たい方や居酒屋に興味をもたれた方は是非、お越しください。お待ちしております。



## 寿老園金屋町

# 生き生き

## ニュース

■ 養護老人ホーム編 ■

## わくわくドキドキ秋の一日

振袖に手を通す時のわくわくドキドキ  
「運動会で1等賞になれるかなあ」のわくわくドキドキ  
いつも待ってる買い物のわくわくドキドキ  
養護でのそんな一日です。

### 《売店風景》

毎週木曜日の午後2時ごろから3階の食堂に行列ができます。さて何の行列? じつはこの日は売店のある日なんです。それぞれ、今日は梅干を買おうとか飴を買おうとか又、何のお菓子里しようとかか…。車椅子の方も歩行器の方も、わくわくしながら売店が開くのを待っていらつしやるのです。今度はこんなものを持ってきてねと予約の声も聞こえてきます。買い物をなさっているときの皆様の楽しそうなこと!



### 《晴れ着ボランティア》

着付けボランティアの皆様のご好意により、15人のお年寄りがタイムスリップをして、若き乙女に変身なさいました。若いときは戦争中で、こんなきれいな着物は着れなかったんよとか、ちょっと恥ずかしいけどきれいなものはうれしいよねとか、いろいろな会話が飛び交っていました。その中でボランティアの皆様の手さばきの早いこと! それぞれの方に似合った着物をさっと選んで、あっという間の振袖姿。いくつになっても美しくなるのはうれしいものですよね。今度はドレスを着てみたいという声もありましたよ。



### 《運動会》

去年に続いて行われた仮装競争。今年は誰が何に仮装していらつしやるかお分かりですか? 答え。園長先生→乙姫様、事務長さん→浦島太郎、部長さん→赤ずきんちゃん、ボランティアの藤川さん→足柄山の金太郎。美しい乙姫様のプロポーズを浦島太郎が断る場面もあり、楽しさがいっぱいひと時でした。

ご協力ありがとうございました。



## 短歌

遺言の執行権者となる  
我の任務は重肩にかかりけり  
川野嘉津子  
基地囲む雑木林は  
風に揺れツクツクボウシ  
鳴き秋を呼ぶ

立神カエコ

## 川柳

裏木戸に  
自転車今も  
あぐらかき  
瀬川 菊江  
ボケまいと  
誓いも無駄か  
仲間入り

大石 幸子

## 俳句

微笑みて  
誰か待ちあまる  
百日紅  
花神タツ工  
夏祭り  
輪投げもくじも  
ままならず  
一反田鈴子

デイサービスへ  
ようこそー! その16





好評です。職員と話をし一日を過ごす方、居室でテレビを観ている方、洗濯物を一緒にたたんで下さる方、掃除をされる方など、思いの時間をすごしていらっしゃいます。

素敵な市内の眺めを見ながら、大家族14人はこれからも仲良く過ごしていこうと思っています。

新館のオープンと同時にユニットに入居され5ヶ月がたちそれぞれ自分流の生活ができるようになりました。早速ですが、皆様方の生活についてお話ししましょう。

8月に、みんなで近所のスーパーに買い物に行き、季節の草木などの種や苗を購入しました。プランターに土を入れ、苗を植える時の顔はイキイキとしていました。また毎週土曜日にはレクリエーションをし、歌やゲーム、体操などで、体を動かし一緒に楽しい時を過ごしています。

季節に合せたお菓子作りも好評でカキ氷や月見団子、この間は、実習に来られた学生さんと、蒸しまんじゅうを作りました。真剣にお話を聞き作る方、うれしそうに自分の作ったおまんじゅうを食べている方などなど。

月に一度のカラオケ大会も

月見団子作り

うまくできたでしょ。



レクリエーションにて

ワイ。勝ったよ!



花のたね植え

どの花の種にしようかね。



事業活動収支計算書  
自:平成14年4月1日～至:平成15年3月31日

単位:千円

| 勘定科目           | 決算額     | 勘定科目           | 決算額     |
|----------------|---------|----------------|---------|
| 介護福祉施設介護料収入    | 202,321 | 施設設備等補助金収入     | 4,211   |
| 居宅介護料収入        | 206,161 | 施設設備等寄附金収入     | 0       |
| 居宅介護支援介護料収入    | 0       | 固定資産受贈額        | 0       |
| 利用者等利用料収入      | 0       | 固定資産売却益        | 0       |
| その他の事業収入       | 162,562 | 国庫補助金等特別積立金取崩額 | 0       |
| 国庫補助金等特別積立金取崩額 | 14,556  | 他会計区分繰入金収入     | 82,325  |
| 事業活動収入計        | 585,602 | 会計区分外繰入金収入     | 100,454 |
| 人件費支出          | 355,060 | その他の特別収入       | 0       |
| 経費(直接介護支出)     | 107,126 | 特別収入計          | 186,991 |
| 経費(一般管理支出)     | 50,512  | 基本金組入額         | 0       |
| 減価償却費          | 28,659  | 国庫補助金等特別積立金繰入額 | 0       |
| 徴収不能額          | 0       | 固定資産除売却損       | 0       |
| 引当金繰入          | 20,704  | 他会計区分繰入金支出     | 64,450  |
| 事業活動支出計        | 562,063 | 会計区分外繰入金支出     | 98,417  |
| 経常活動資金収支差額     | 23,538  | その他の特別損失       | 0       |
| 借入金利息補助金収入     | 1,139   | 特別支出計          | 162,867 |
| 受取利息配当金収入      | 36      | 特別収支差額         | 24,123  |
| 有価証券売却益        | 0       | 当期活動収支差額       | 69,009  |
| 寄付金収入          | 22,694  | 前期繰越活動収支差額     | 112,493 |
| 雑収入            | 3,821   | 当期末繰越活動収支差額    | 181,503 |
| 事業活動外収入計       | 27,691  | 基本金取崩額         | 0       |
| 借入金利息          | 2,270   | 基本金組入額         | 0       |
| 有価証券売却損        | 0       | その他の積立金取崩額     | 70,689  |
| 有価証券評価損        | 0       | その他の積立金繰入額     | 0       |
| 雑損失            | 4,073   | 次期繰越活動収支差額     | 252,193 |
| 事業活動外支出計       | 6,344   |                |         |
| 事業活動外収支差額      | 21,347  |                |         |
| 経営収支差額         | 44,886  |                |         |

貸借対照表  
平成15年3月31日現在

単位:千円

| 借方            | 貸方          |
|---------------|-------------|
| 流動資産          | 流動負債        |
| 現金預金          | 短期運営資金借入金   |
| 有価証券          | 未払金         |
| 未収金           | 預り金         |
| 貯蔵品           | 前受金         |
| 立替金           | 他会計区分借入金    |
| 前払金           | 会計区分借入金     |
| 他会計区分貸付金      | 仮受金         |
| 会計区分外貸付金      | 仮払金         |
| 仮払金           | その他の流動負債    |
| その他の流動資産      | 固定負債        |
| 固定資産          | 設備資金借入金     |
| 基本財産          | 長期運営資金借入金   |
| 土地            | 長期預り金       |
| 建物            | 退職給付引当金     |
| 基本財産特定貯金      | 賞与引当金       |
| その他の固定資産      | その他の固定負債    |
| 土地            |             |
| 建物            |             |
| 構築物           |             |
| 機械及び装置        |             |
| 車両運搬具         |             |
| 器具及び備品        |             |
| 建物仮勘定         |             |
| 権利            |             |
| 投資有価証券        |             |
| 移行時特別積立預金     |             |
| 移行時減価償却特別積立預金 |             |
| 互助会退職金預け金     |             |
| その他の固定資産      |             |
| 資産の部合計        | 負債及び純資産の部合計 |

## 在宅介護支援センター

在宅の寝たきりや痴呆などのお年寄りとその家族のために、介護についての相談・福祉・保健サービスの紹介などを24時間体制で行なっています。

※支援センター専用電話

082-261-4533 (担当: 藪野)

## 寿老園・寿老園金屋町デイサービスセンター ご案内図



### ●寿老園

**J R 鉄道** 広島駅(新幹線口)下車徒歩20分

**郊外線バス** 広島駅下車徒歩25分

**市内電車** 広島駅下車徒歩25分

**市内バス**

広電府中線新幹線北口バス停下車徒歩20分  
広電戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩20分  
広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩20分

### ●寿老園金屋町デイサービスセンター

**徒 歩** 広島駅(南口)より徒歩10分

**市内電車** 稲荷町下車徒歩2分

**市内バス** 稲荷町下車徒歩3分

寿老園のホームページアドレスは

<http://www7.ocn.ne.jp/~jurouen>です。

※「~」の入力方法は (sift)+(h)を押さえてください。

メールアドレスは jurou-en@giga.ocn.ne.jp です。

## 健康・豆知識

### 寒いときこそ運動を!

寒い季節がやってきます。寒いと動くのが億劫になりますよね。でも、寒いからといって部屋に閉じこもっていたり、寝てばかりでいたりすると足腰が弱ってしまいます。体の老化は脳の老化にもつながります。寒い季節こそ意識的に体を動かしましょう。ただし、寒いときは体がかたまっています。急に動くと、転倒したり関節が痛くなったりします。特に動き始めは「ゆっくり」を心がけてください。

#### ＜足腰の老化予防体操＞

- ①床に足を伸ばして座ります。
- ②手で足の指の付け根をにぎり、グイと反らせます。
- ③足の指を1本ずつもんだり、グルグル回したりします。

この体操は冷え性にも効果があるのでは是非試してみてください!



### ご存知ですか?

#### 「介護保険外のサービス」

毎日退屈だ…なんて思っている方、家に閉じこもらないでみなさんと楽しく過ごしませんか?

最近、市内のあちこちにデイサービスができています。毎日送り迎えがあり食事と入浴、レクリエーションのサービスを提供してくれます。でも、このほとんどが介護保険で介護認定を受けられた方が対象です。介護保険の認定では元気なために自立になってしまう方。けれども、家に閉じこもりがちで自宅でテレビの番をしている…という方はいらっしゃいませんか?

広島市ではこのような方を対象に「高齢者生きがい活動支援通所事業」を行っています。市内にお住まいの比較のお元気な60歳以上の方を対象に委託契約した介護保険制度のデイサービスセンターにおいてスポーツ活動・趣味活動・日常動作訓練・食事などのサービスをしています。

利用するには事前の登録が必要です。

詳しいことや登録に関しては最寄りの在宅介護支援センターまたは、区役所の健康長寿課までどうぞ。

## 編集後記

セーターのぬくもりが恋しい季節です。

50周年と敬老の御祝いを兼ねた催しは寿老園をご利用の皆様それぞれにたのしんでいただけたかなと思います。

寿老園には100歳以上の方が5人いらっしゃいます。高齢になってもいきいきと暮らしていらっしゃる方も少なくありません。長生きの秘訣は自分のことを大切に、心やからだの健康を自分でコントロールすることだそうです。それは、又、他人を思いやることにもつながるそうです。他人のことを思いやることであれば他人から受けるストレスも少なくなり心もおだやかになります。

身のまわりにちょっとしたところづかいとおしゃれ心を忘れず年を重ねていきたいものですね。