

養護老人ホーム

●どんな人が利用できますか。

原則として65歳以上で身体上、または精神上の事由などによって家での生活が困難な人。また、経済的な理由などで利用する事ができます。

●費用はどのくらいかかりますか。

年金などの前年の収入に応じて
月額0円～140,000円

●利用できる期間はどのくらいですか。

本人から退所の申し出があるまで

●手続きはどうしたらよいでしょうか。

市役所の福祉事務所で申し込みができます。

●どんな生活をされていますか。

基本的に自分の好きなように過ごせます。外出、外泊も自由にでき園内のクラブ活動、生け花、民謡、俳句などに参加し体も心も元気にと頑張っているかたもあります。お風呂は8時まで、食事はバイキング方式となっています。

ともに生きる

2001年7月号
第14号
7月1日発行

発行所
社会福祉法人
寿 老 園
老人ホーム
広島市東区山根町38-23
発行責任者 武村 浩司
電 話 (082)263-3841
1999年(平成11年)4月1日創刊

老人ホームって どんなところ？ 特別養護老人ホーム

●どんな人が利用できますか。

身体上、精神上著しい障害があり常時介護を必要とし、自宅での介護が困難な方。

●費用はどのくらいかかりますか。

利用料金は介護度によって異なります。それぞれ介護度のサービス費用の1割と食事に係る費用が自己負担となります。(別表参照)

●利用できる期間はどのくらいですか。

寿老園との契約では契約が終了する期日は決めていません。従って特に事由がない限り継続してサービスを利用する事ができます。ただし、退所の事由が発生した時は退所していただくこともあります。ご契約者から退所を申し出ることもできます。

●手続きはどうしたらよいでしょうか。

入所を希望する指定介護老人福祉施設にお問い合わせください。尚、寿老園においてもご相談を受け付けております。

1日あたりのサービス利用料金表

利用料金は介護度に応じて異なります

	介護度1	介護度2	介護度3	介護度4	介護度5
基 本 料 金	8055円	8510円	8956円	9411円	9856円
サービス利用に係る自己負担 ①	806円	851円	896円	942円	986円
介護保険から給付される金額	7249円	7659円	8060円	8469円	8870円
食事に係る負担	一般世帯 780円 ②				
	住民税非課税世帯 500円 ③				
	住民税非課税世帯で老齢福祉年金受給者 300円 ④				
自己負担合計 ①+②	1586円	1611円	1656円	1702円	1746円
自己負担合計 ①+③	1306円	1351円	1396円	1422円	1486円
自己負担合計 ①+④	1106円	1151円	1196円	1222円	1286円

契約者がまだ介護認定を受けておられない場合は 償還払い
介護保険の給付対象とならないサービスは 全額自己負担
特別な個人の希望による食事 全額自己負担

デイサービスへ ようこそ！ その7

●園外レクリエーション

デイサービス（広島市高齢者生きがい活動支援事業所）では、5月12日に芝桜を見に『花夢の里』へ出かけました。日本晴れと、丁度満開の見事な芝桜が迎り一面に広がっていました。バスを降りると足どりも軽く「本当にきれい」との声が口々に聞かれ、皆様笑顔でいっぱいでした。



皆様の笑顔は、職員の体をも癒すパワーです!!

あなたの心を十七文字に
託してみませんか

●「俳句の会」誕生

始まって間もないのですが、予想をはるかに超えた数の俳句が集まり、職員一同大喜びです。

またご利用者の方だけでなく、ご近所ご家族の方の参加、大変うれしく思っております。

自信の無い方、匿名希望の方、大歓迎です。秘密は厳守致します。

日頃何気に思う心・伝えてみたい想いなどを、十七文字に託して楽しんでみては如何でしょうか。

作品の一部

○流星に
りゅうせい

祈りをささげる

○皐月の夜
びつき

○朝もやの

かすかに匂う
にお

栗の花

みんなで

リフレッシュ

●リハビリ体操をしよう

特養では毎日15時のおやつの前に、多くのお年寄りさんに参加して頂き、寮母も一緒になって寿老園体操をしています。肩の運動、足・腕の屈伸、首の運動、深呼吸等をします。音楽は聞きやすいみなさんにおなじみの寿老園体操のオリジナル曲です。手足がよく動き隣の人もよく揃います。中には、振りを自分流に変えて楽しく体を動かされる方もあります。苦痛なリハビリでも、皆で音楽に合わせてと楽しく、自然に体を動かすことができます。



平成12年度事業実績報告書

地 域 交 流 状 況											
ボランティア等訪問個人団体数				延来園個人団体数				直接関わった利用者の延人数			
25個人団体				98個人団体				1,339人			
施設職員研修状況											
施設内研修						施設外研修					
実施研修数	延研修数	延研修日数	延参加職員数		開催研修数	延参加職員数					
4研修	21研修	65日	696人		62研修	100人					
入居施設別入居者の状況（入退園の状況）											
養護老人ホーム						特別養護老人ホーム					
退園者数				入園者数		退園者数				入園者数	
自己退園	死亡退園	転園	合計	6人		自己退園	死亡退園	転園	合計	6人	
1人	3人	3人	7人			1人	3人	3人	7人		
平均年齢						平均年齢					
男 性		女 性		合 計		男 性		女 性		合 計	
77歳9ヶ月		81歳1ヶ月		80歳8ヶ月		81歳7ヶ月		86歳		85歳1ヶ月	
最高年齢				96歳		最高年齢				101歳2ヶ月	
男女人数割合						男女人数割合					
男 性		女 性				男 性		女 性			
28%		72%				21%		79%			
住宅サービス事業所別実績											
在宅介護支援センター						居宅介護支援事業所					
相談件数		実施件数				ケアプラン立案延件数		介護認定訪問調査件数			
386件		345件				1,826件		248件			
通所介護事業所						高齢者生きがい活動支援事業					
延利用者数		1日平均利用者数				延利用者数		1日平均利用者数			
9,171人		30.6人				954人		15.6人			
訪問介護事業所						訪問入浴介護事業所					
延利用者数		1日平均利用者数				延利用者数		1日平均利用者数			
3,203人		12.6人				1,014人		3.9人			

平成12年度寿老園事業実績報告を左記の表にて致します。地域交流等の状況、施設職員の研修状況、このことにつきましては施設内研修、施設外研修の実施状況をまとめました。施設外研修におきましては、介護保険が始まった年であり介護保険に関係する研修、新会計基準に関係する研修が多く行われました。それから、入居施設における入退園状況等、居宅サービス事業におきましては、在宅介護支援センター、居宅介護支援事業所等をはじめとする各事業所の実績のまとめをいたしました。

●平成12年度寿老園事業実績報告●

第3回家族介護教室開催

◎テーマ「リハビリ」とレクリエーション」心が動けば世界が変わる

◆参加者11名 初参加4名



次回

家族介護教室のご案内

日 時 平成13年7月19日(木)

10時30分～12時

テ ー マ

高齢者の健康

歯科衛生士による口腔

ケアの重要性

(入れ歯や部分入れ歯などの手入れ。ほか)

日 時

平成13年8月23日(木)

テ ー マ

介護機器・用品の紹介福祉機器を購入するときの補助制度の紹介

場 所

寿老園4階集会室

参加資格

介護なさっている方、介護に興味をお持ちの方

送 迎

広島駅方面、牛田方面と送迎バスを予定しています。詳しくは寿老園までお問合せください。

担当 岡原

5月24日介護教室が開かれました。リハビリというのは、日頃の生活の中で気軽に出来るものです。例えば、デイサービスに行くこともリハビリです。「身じたくを整えて出かける」ことが全身のリハビリになります。日々の生活の中で楽しみながら「甘えず、あせらず、あきらめず」自分のペースでリハビリしましょう。

参加して頂いた方に感想を聞くと頭でわかっていてもなかなか思うように行かないねえとの声でした。甘えず、あせらず、あきらめずでリハビリに挑戦してはいかがでしょうか。

在宅介護支援センター

在宅の寝たきりや痴呆などのお年寄りとその家族のために、介護についての相談・福祉・保健サービスの紹介などを24時間体制で行っています。

※支援センター専用電話
082-261-4533 (担当:岡原)

寿老園案内図



JR 鉄道

広島駅(新幹線口)下車徒歩20分

郊外線バス

広島駅下車徒歩25分

市内電車

広島駅下車徒歩25分

市内バス

広島府中線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広島戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広島バス温品線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩20分

急な山道を登っていくと市内が一望できる見晴しのよい寿老園。にぎやかな市の中心からアツという間に、多くの自然が残っているこんな雰囲気の良い所に来れるんです。時には狸さんとか挨拶も!? 運がよければ出会うことができますよ。ここの空気は、すーっとお腹に入ってくる感じがします。皆様も散歩がてらに、寿老園へおこしになってください。お年寄りさん、職員一同、心よりお待ちしております。

編集後記



すいかのシャーベット

材 料 (4枚分)

- すいか1/4
- シロップ(水カップ1/2・砂糖100g)
- レモンソーダ適宜

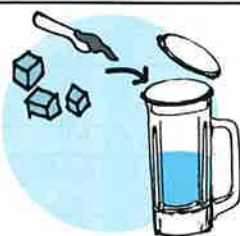
1

すいかは皮をとり、種をとって2cm角ぐらいに切る。一晩冷凍庫に入れて凍らせる。



2

食べる直前にミキサーにすいかとシロップを好みの量を入れて出来上がり。好みにレモンソーダを入れる。



第2回 災害から身を守るために

長雨、台風のときは、気象情報に注意しましょう。危険がせまった時は、すぐに避難が必要です。準備は早めにしていくといいですね。これから梅雨に入ります。雨量が多い時に考えられる災害2つを取り上げてみました。

(がけ崩れ)

がけ崩れの土砂は、平らな場合、がけの2倍の距離までくるといわれています。逃げる場合は、がけからできるだけ遠くに逃げてください。

(土石流)

土石流のスピードは、とても速いので土石流を見たら流れに直角方向に逃げてください。曲がる部分では、かなり高いところまでかけ上がるので、曲がりの内側の方が安全といわれています。

