

ともに生きる

2000年2月号
第5号
2月1日発行

発行所
社会福祉法人
寿 老 園
老人ホーム
広島市東区山根町38-23
発行責任者 武村 浩司
電 話 (082)263-3841

1999年(平成11年)4月1日創刊

特別看護老人ホームより

石井マサ様(100歳)

一郎さん今年もよろしくお願ひします。

森崎ツルヨ様(98歳)

念仏だけは忘れません。今年もよろしくお願ひします。

加美谷ユキコ様(96歳)

元気で頑張りたい。

古川アキノ様(96歳)

出雲の神さんにお参りしたい。

佐々木義子様(91歳)

花見に行つておいしいものが食べたい。



世紀を越えて、 卒寿の方から一言!!

青山十一様(91歳)

何も無いわい。エヘ...

甲角サカヨ様(94歳)

元気でいらしていただき。

黄姓女様(103歳)

ねえちゃん、よろしゅう。

西田イツノ様(97歳)

よろしく!! お願ひしますよ。

向原重子様(91歳)

よろしくお願ひします。

森川八重子様(92歳)

100まで頑張ります。

桜屋礒一様(91歳)

元気にいらしてもらいたい。今年もよろしくお願ひします。



三日月末子様(94歳)

長生きするゾー。

山崎シズカ様(98歳)

京都へ行ってみたい。連れて行ってくれる?

今村ツズノ様(96歳)

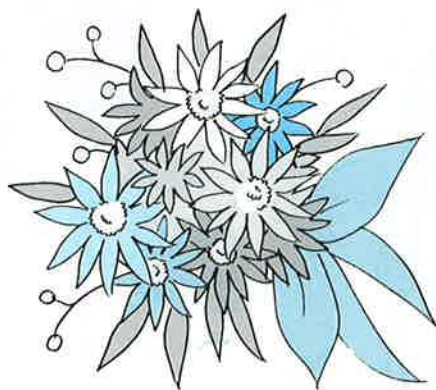
果物をたくさん食べたい。

小黒アキノ様(90歳)

持病が出ませんように。

勝森キヨ様(103歳)

今年もよろしくお願ひ致します。頑張ります。



介護老人ホームより



中山カヨ様(92歳)

16才で結婚。37才で出産、子供が7才の時、夫が死亡、今年は50回忌、元気で法要を行いたい。



坂本唯夫様(96歳)

年に不足はないので、早くお迎えを待っているが、食事がいっぱいなので、まだ、まだと思っ。



日向新様(95歳)

わしの出来ることは、やりたいが、医者か動くなと言っ。ゲートボールだけが楽しみ。場所が近くなり気分がとても楽になった。



デイサービスセンター の方々の言

月曜日



脇フミ子様(96歳)

その日その日を大切に過ごして行きます。



谷原サタコ様(94歳)

今年も楽しい寿老園に來ます。



中西ハルコ様(94歳)

健康に氣を付けて100才まで生きます。



奥迫チズ子様(91歳)

健康！健康！



井藤清子様(93歳)

昭和15年頃、占いで77才まで生きると言われていました、この歳まで生きてこれられて幸せです。

火曜日



新庄テル様(91歳)

寿老園がいい刺激になります。



山下 近様(91歳)

色々としてくれて嬉しいです。



山内ソルコ様(90歳)

12年、來させて頂いており、火曜日が楽しみです。



田羅ツ子コ様(90歳)

朝風呂は長生きの秘訣です。



豊田 誠様(94歳)

今日の健康と精神力の基盤は、四国遍路巡拝を二回り、新広島88ヶ所巡拝をモーターバイクで巡拝したことです。



豊田朝子様(90歳)

私は小さい時から弱く、25才までの命だと言われていました。それが92才まで生きさせて頂きました。有難うございます。



中川とみえ様(95歳)

1時間でも長生きします。



水曜日



高橋キ子様(93歳)

楽しく、感謝して過ごします。



堀尾イサミ様(90歳)

周囲の方々のお陰で幸せに過ごさせて頂いてます。

木曜日



小林千代子様(93歳)

寿老園に来る事が楽しみです。

金曜日



角島ステ様(94歳)

今年も健康に過ごす事です。



岡野利子様(91歳)

また元気に寿老園に来る事です。



熊野静子様(90歳)

いつまでもきれいな
おばあちゃん
いましよ。



丸山アヤノ様(90歳)

無事に二千年を迎えられた事に感謝します。



寿し屋が寿老園にやって来たぞ～



うえ乃寿しさんよりの一言。
「今回はどのくらいのネタやシャリが必要か分からなかったが、だいたい把握できました。今日は楽しめて頂きましたか。次回も楽しみにしておいて下さい」との大変ありがたい言葉を頂きました。

御協力：うえ乃寿しさん（上野谷正一、代表）
南区仁保新町一丁目

昨年12月21日に1日だけの寿し屋が開店しました。12時に開店しましたが、最初は注文方法になれないせいか戸惑いがありました。
しかし時間が経つにつれ少しずつ慣れてきたのか、数分後には長蛇の列へととなりました。
「トロ・イクラ・ウニ皆さん好きな寿しを注文し、大変満足そうに食べられました。
今回の出前寿しは、利用者に寿し屋の雰囲気味わって頂きたいとの発案から実現しました。
又この出前寿しで協力して頂いた、南区仁保新町二丁目の「うえ乃寿し」さんには利用者一同感謝しております。

風邪に注意

予防について

- 一、外から帰ったらすぐ手を洗いましょう。
- 一、うがいをしてしましょう。
- 一、お部屋の温度・湿度・換気気をつけましょう

お部屋は

- 一、暑くも寒くもなく暖かいと感じるくらい。18℃～22℃
- 一、ぬれたタオルを掛けておきましょう。
- 一、1時間に1度は、窓を開け、空気の入替えをしましょう。

風邪を引いてしまった

- 一、病院で診察して頂きましょう。
- 一、お粥のように、お腹に良いものを食べましょう。
- 一、水分を多く取りましょう。



在宅介護支援センター

在宅の寝たきりや痴呆などのお年寄りとその家族のために、介護についての相談・福祉・保健サービスの紹介などを24時間体制で行っています

※支援センター専用電話
082-261-4533

寿老園案内図



JR 鉄道

広島駅(新幹線口)下車徒歩20分

郊外線バス

広島駅下車徒歩25分

市内電車

広島駅下車徒歩25分

市内バス

広電府中線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広電戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広島バス温品線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩20分

皆様風邪はひいておられませんか？
暦の上では、立春というのに、まだまだ寒い日が続きますが、鬼は外！福は内！で過ごしていきましょう。
そして、もうすぐ介護保険スタートです。
分からない事は、何でもお気軽にご相談下さい。

編集後記



第4回 それゆけ ボランティア

今回は寿老園に19年ボランティアで来られている、寿老園訪問グループを紹介します。



Q きっかけは？

A 民生委員の女性部でボランティア活動しようという事で、地元の寿老園を選びました。

Q グループの規模はどのくらいですか？

A 現在は23名で活動しています。



Q 活動内容は？

A 毎月第二金曜日午後より訪問し、シーツ交換や、掃除の手伝いをしております。



Q 活動を通じて感じる事は何かありますか？

A 毎回お年寄りさんと合うのが楽しみです。又、この機会を通じてグループ同士のコミュニケーションを取れる場にもなっています。



今後も、10年20年と寿老園でのボランティアを引き続きよろしくお願い致します。