

ともに生きる

No.46

2008年

サツマイモの苗を 植えました!



ヨイショ!



早く
大きくな〜れ!



みんなで
記念写真!
ハイチーズ!

6月6日、寿老園の畑でサツマイモの苗植えをしました。少し風が強い日でしたが、晴天に恵まれ200本の苗を無事に植える事ができました。頭に麦わら帽子、足には長靴を履いてスタート。苗の植え方について話し合いながら、皆様一生懸命です。いつもより真剣な表情が素敵ですね。気が早い方は、出来たイモをどうやって食べようかと悩んでいました。途中、麦わら帽子が風に飛ばされ崖に落ちるというハプニングもありましたが、終始笑顔あふれるイモ植えになりました。協力してくれた皆様、本当にありがとうございました。秋の収穫が待ち遠しいですね。

サツマイモについて



サツマイモにはビタミンCが多く含まれており、一本(200g)で一日の摂取量が摂取できるそうです。そして、白い乳液に含まれるヤラピンという成分には、大腸がんの予防、便秘の予防が期待されます。

《 も く じ 》

P1

寿老園居酒屋15周年
ベストセラーを読もう!
お楽しみ昼食会

P2

健康豆知識

P3

決算報告書
苦情について

P4

歩いてお気に入りの場所を発見!

寿老園

居酒屋15周年



1993年からスタートし、皆様にご愛顧いただいております寿老園の居酒屋が、おかげさまで今年15周年を迎えました。毎月第一水曜日18時45分～元気に営業しております。これからもよろしくお願いいたします！



(読売新聞 2002年10月7日号掲載)



「メドゥサ、鏡をこらん」

(井上夢人著 講談社文庫)

この作品を夜中から読み始めて、怖くてトイレに行けなくなりました(笑)。一気に物語の中に引き込まれてしまう感じです。

作家の藤井陽造が自らの体をコンクリート詰めにして自殺。その傍らには、『メドゥサを見た』と書かれた紙の入ったビンが…。ここから物語はスタートします。

女優の池波志乃さんも解説に書いていますが、内容を少しでも紹介してしまうとネタバレに繋がるので、ここでは多くを語りません(^_^)「はっは～ん…、そこでそうくるか。なるほど～」と納得、感心しながら読みました。ただ、ちょっと結末がいまいち…かな。「なんでもハッキリさせたい」という私の性格からは、尻切れのように感じてしまいました。(これは好みの問題ですが)

暑い夏の夜のお供に、いかがでしょうか。

満足度★★★★☆ (土井田利奈)



金屋町デイサービス

「お楽しみ昼食会」

金屋町デイサービスでは、お楽しみ昼食会として「手巻き寿司」を作りました。ご自分の好きな具材を選んで巻くスタイルのせいか、いつもより会話も弾み、おいしそうに召し上がっておられました。また、作ったり作ってあげたりと、皆様とても上手。普段よりたくさん召し上がったようで、多い方で6本！若い男性職員でも4本でギブアップ！でした。

この賑やかで楽しい昼食会を通し、ご利用者と職員、またご利用者同士のコミュニケーションを図ることができました。「おいしかった！」「楽しかった、またやりたい！」など大絶賛をいただきました。今後も趣向を凝らした企画をご用意してお待ちしております！



褥瘡とは…

褥瘡とは、体の局所の圧迫からくる循環障害（一般に床擦れ）です。皮膚の発赤から始まり、発赤を放置すると水疱になります。さらに進行すると組織が壊死を起こし、創部はびらん状態になります。また、皮下組織に達すると潰瘍状となり、筋肉や骨にまで達する事もあります。高齢者など抵抗力が低下している患者では、敗血症のような感染症の感染源にもなりやすく、高熱が出たり体液が流血すると全身状態が悪化し、死にいたる事もあります。

●発生の原因

褥瘡発生の主な原因は、局所に持続的に圧迫が加わる事です。一般に短期間の強い加圧よりも、長時間圧力が持続する事によって発生しやすくなります。骨の突出部にかかる圧迫以外に、皮膚の湿潤、皮膚の不潔状態や皮膚が弱く傷つきやすい事も原因となります。また全身状態、栄養状態の不良（貧血、肥満、末梢神経障害、低血圧など）も褥瘡を発生しやすくしています。

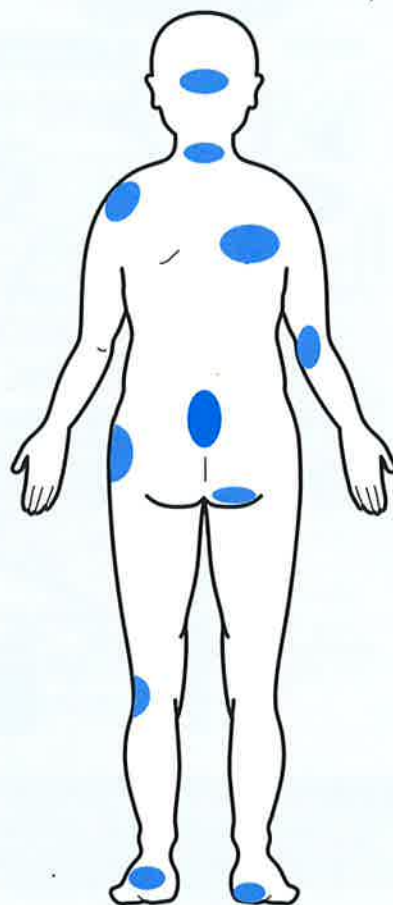
褥瘡の予防

褥瘡は何よりも予防が第一です。発生の原因を除去する事が予防策となります。

褥瘡（床ずれ）好発部位

- 1 圧迫除去…圧迫部位の観察、発赤の有無をよく観察します。
- 2 体位変換…2時間ごとに行う事が目安。枕やクッションを使い、圧迫の軽減を図りながら行いましょう。
- 3 清潔保持・むれ防止…皮膚の清潔は感染予防に繋がります。入浴や清拭により全身の血液循环を促す事が、予防の基本です。自力で身体を動かす事が難しい方などは、特に不自然な体位による圧迫や、発汗・湿潤などによって不潔になりやすいです。ゴムシートやビニールシート、不織布など通気性の乏しい寝具は使用せず、清潔で乾燥した寝衣・寝具を用い、しわを作らないようにする事が大切です。
- 4 栄養状態の改善…褥瘡の発生にも治癒にも栄養状態が大きく関与しています。嗜好の偏りが脱水症や貧血、低タンパク血症に陥る原因となり得ます。高タンパク・高エネルギーの食事を心がけ、栄養状態の改善に努める事が大切です。

☆褥瘡の予防は、日常生活のさまざまな場面で実践するのが効果的です。



で囲った部分が最も発生しやすい

決算報告書

貸借 照表

平成20年3月31日現在

(単位:千円)

借 方		貸 方			
資産の部	流動資産	763,584	負債の部	流動負債	94,068
	現金預金	601,249		短期運営資金借入金	
	未収金	159,842		未払金	62,776
	立替金	1,801		預り金	2,230
	前払金	642		前受金	
	他会計区分貸付金			他会計区分借入金	
	経理区分勘定(資金:借方)			会計区分外借入金	
	仮払金	49		仮受金	7,227
	その他の流動資産			賞与引当金	21,833
	徴収不能引当金(△)			その他の流動負債	
	固定資産	1,375,694		固定負債	225,400
	基本財産	1,176,648	設備資金借入金	205,580	
	土地	93,193	長期運営資金借入金		
	建物	1,064,646	長期預り金		
	建物付属設備	18,808	退職給与引当金	19,820	
	基本財産特定預金		その他の固定負債		
	その他の固定資産	199,045			
	土地		負債の部合計	319,468	
	構築物	26,724	純資産の部	基本金	523,902
	機械及び装置			国庫補助金等特別積立金	422,254
	車両運搬具	15,206		その他の積立金	171,714
	器具及び備品	31,104		措置施設特別積立金	32,889
	建物仮勘定			人件費等積立金	60,000
	権利	300		減価償却積立金	78,824
	投資有価証券			次期繰越活動収支差額	701,938
人件費・施設整備等積立金		前期繰越活動収支差額		655,970	
措置施設特別積立預金	32,889	当期活動収支差額		45,967	
共済団体退職金預け金	19,820	純資産の部合計		1,819,810	
その他の固定資産	73,000				
資産の部合計		2,139,278	負債及び純資産の部合計		2,139,278

資金収支計算書

平成19年4月1日～平成20年3月31日 (単位:千円)

勘定科目		決算額
経常活動による収支	介護福祉施設介護料収入	549,213
	居宅介護料収入	237,277
	居宅介護支援介護料収入	26,980
	利用者等利用料収入	1,215
	その他の事業収入	30,017
	措置費収入	97,313
	経常経費補助金収入	4,523
	寄付金収入	6,527
	借入金利息補助金収入	101
	受取利息配当金収入	1,096
経常活動による収支	雑収入	15,169
	経常活動収入計①	969,435
	人件費支出	621,331
	経費(直接介護支出)	167,861
	経費支出(一般管理支出)	79,626
	借入金利息支出	3,241
	雑損失	
	経常支出計②	872,061
	経常活動資金収支差額③④①-②	97,374
施設整備等による収支	設備資金借入金収入	
	施設整備等補助金収入	620
	施設整備等寄付金収入	
	固定資産売却収入	20
	施設整備等収入計④	640
	固定資産取得支出	38,681
	施設整備等支出計⑤	38,681
	施設整備等資金収支差額⑥④-⑤	△38,041
財務活動による収支	長期運営資金借入金収入	
	投資有価証券売却収入	
	設備資金借入金元金償還補助金収入	
	設備資金借入金元金償還寄付金収入	
	長期運営資金元金償還寄付金収入	
	積立預金取崩収入	
	他会計区分繰入金収入	20,000
	会計区分外繰入金収入	7,409
	その他の収入	
	財務活動等収入⑦	27,409
財務活動による収支	設備資金借入金元金償還金支出	17,570
	長期運営資金借入金元金償還金支出	
	投資有価証券取得支出	
	積立預金支出	
	他会計区分繰入金支出	
	会計区分外繰入金支出	27,409
	その他の支出	
	財務支出計⑧	44,979
	財務活動資金収支差額⑨⑦-⑧	△17,570
	当期資金収支差額合計⑩③④⑥⑨	41,762
前期末支払資金残高⑪		649,587
当期末支払資金残高⑫⑩⑪⑫		691,350

苦情について

(平成19年4月1日～平成20年3月31日)

- ・介護老人福祉施設寿老園.....0件
- ・寿老園短期入所生活介護事業所.....0件
- ・外部サービス利用型特定施設寿老園.....0件
- ・寿老園居宅介護支援事業所.....0件
- ・寿老園訪問介護事業所.....0件

- ・寿老園通所介護事業所.....1件
- 内 容 「利用者との会話の仕方について」
- 結 果 対象職員に教育、指導ならびに配置換えにより対応
- ・寿老園金屋町デイサービスセンター.....0件
- ・広島市二葉地域包括支援センター.....0件

歩いて

お気に入りの 場所を発見!

歩くのは体にいいと分かってはいても、便利さに負けてついつい車やバイクを利用してしまふ方も多いのでは? いつも通っている道も、歩いてみると新たな発見があります。寿老園から真っ直ぐ下りて広島駅までの道。距離にして約1.5km、歩数にして約1450歩（万歩計にて計

測）。これだけの短い距離にも、お気に入りの場所をいくつか見つけました。

まずは、イタリア料理の「ジョヴァンニ」。木々に囲まれて見過ごしてしまうようなお店ですが、入ってみるとアンティークな感じの店内で、手頃な値段でおいしいパスタがいただけます。次に、雑貨屋の「ブルーベル」。店内にかわいいポーチやハンカチ、季節に応じた飾り物など、いろいろなものがいっぱい。見ていただけでも、とっても楽しい気分になります。

のんびり歩いたり、足早に歩いたり、その日の気分や体調に合わせて少しの距離でも歩く習慣をつけてみてはいかがでしょうか? 視点を変え、景色を見ながら歩いてみると、今まで気付かなかった「お気に入りの場所」がきっと見つかると思いますよ。



(お知らせ) 寿老園では、これから盆踊り大会などの行事を予定しておりますので、ぜひご参加ください。

案内掲示板

転ばん塾

転倒しないための介護予防教室

講師：高 芳照 氏 (フィットネストレーナー)

時間：13:30～15:30

7月21日 (月)

中山大堤集会所

8月18日 (月)

中山大堤集会所

9月22日 (月)

中山大堤集会所

7月24日 (木)

矢賀新町集会所

8月28日 (木)

二葉の里集会所

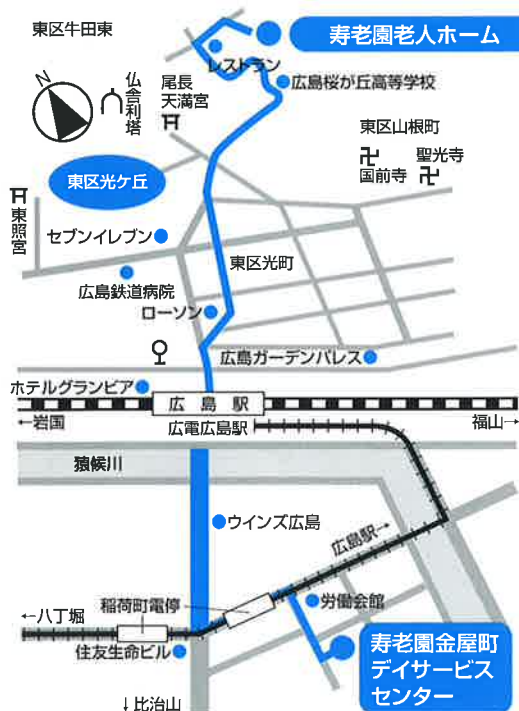
9月25日 (木)

山根西集会所

※興味のある方ならどなたでも参加いただけます。
※動きやすい服装でお越しください。
※1回だけの参加も大歓迎です。

主催：広島市二葉地域包括支援センター

◆問い合わせ先・申し込み先 TEL 082-263-3864 担当者/藪野・井上



●寿老園老人ホーム

〒732-0048 広島市東区山根町38-23

TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849

交通アクセス

JR 鉄道

広島駅 (新幹線口) 下車徒歩20分

郊外線バス

広島駅下車徒歩25分

市内電車

広島駅下車徒歩25分

市内バス

広電府中線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広電戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩20分

広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩20分

●寿老園金屋町デイサービスセンター

〒732-0825 広島市南区金屋町4-17

TEL (082) 568-2200 FAX (082) 568-2066

交通アクセス

徒歩

広島駅 (南口) より徒歩10分

市内電車

稲荷町下車徒歩2分

市内バス

稲荷町下車徒歩3分

寿老園のホームページアドレスは

<http://www7.ocn.ne.jp/~jurouen>です。

※「」の入力方法は sift + を押さえてください。

寿老園のメールアドレスは

jurou-en@giga.ocn.ne.jpです。

発行所：社会福祉法人 寿老園老人ホーム

広島市東区山根町38-23 発行責任者 武村浩司 電話 (082) 263-3841 1999年 (平成11年) 4月1日創刊