

ともに生きる

No.56

2011年



園長あいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、新春を健やかに迎えのことに、心よりお慶び申し上げます。

当法人は昭和29年に開設し、今年で57年目を迎えます。私共は今年のモットーを「基本に立ち返る」～協調の醸成～と掲げ、新年のスタートを迎えました。介護を取り巻く状況は引き続き混迷を深め、今後の介護保険制度改正や介護報酬改定に向けて今、改めて利用者のニーズに合う福祉・介護の場を作り上げる努力をしなければなりません。職員の技術向上及びレベルの均一化、それぞれの専門性の強化をはかるために、知識やスキルを職種横断的に学び、全てのご利用者に多職種のスタッフが根拠ある個別ケアを行えるようにすることが必須となります。

高品質なサービスの提供に向けて、職員ひとりひとりに何が出来るのか模索し続け、地域社会から求められる法人づくりに組織をあげて取り組む一年にしていく所存です。

今年も当法人に関わる各種事業の推進に、ご理解とご支援をいただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 寿老園老人ホーム
理事長 武村 浩司



- P1 ◆年末恒例餅つき大会
- ◆東区家族介護教室
- P2 ◆綾西神楽団の上演迫力満点!!
- ◆昭和の懐かしい村の再現

- P3 デイサービスセンターへようこそ
- P4 情報 介護用品のご紹介
- ホームヘルパー訪問日記

年末恒例 餅つき 大会

今年も、寿老園の年末行事、餅つき大会を行いました。
つきたてのお餅をみんなで丸め、温かい雑煮やおしるこ、きな粉
やゴマをまぶしていただきました。



安全・安楽に「介助のコツ」を知ろう

12月8日（水）、二葉公民館で東区介護教室を行いました。
参加者は、紙おむつやポータブルトイレに始めて触れたとおっしゃる介護経験のない方から、家庭で実際に介護されている方までさまざまでしたが、講義を受けておられる姿勢は真剣そのもの。「お母さんの場合は、どうやったらいいの?」「私は、こんなふうトイレに移ってもらっているの」など、介助の方法を学びながら参加者同士の交流の場にもなりました。職員も参加者の生き生きとした表情を見て元気が出ました。
また本年も家族の方にとって役立つ場を提供できるよう介護教室を行いますので、たくさんの参加をお待ちしております。

東区 家族介護 教室



あや にし
綾西神楽団
の上演
迫力満点!!

12月12日(日)、可部の
綾西神楽団がやってきました。
演目は矢取川と恵比寿。迫力ある演技に皆、大感
激でした。今年もみたいねえ!



昭和の
懐かしい村
の再現

古民家展を開催しました 古滝 保雄氏

12月12日(日)より寿老園老人ホームで三次市作木町の古民家展を開催しました。
この、古滝保雄氏の古民家模型はNHKテレビをはじめ、多くのマスコミでも放映されたり、市内でも多くの展示をされました。
わら屋根、軒先につるされた干し柿、そして牛やニワトリまで細かく丁寧な作品でした。
昭和の時代、田舎にはこんな風景がたくさんありました。展示を見られた方からは「まあ懐かしいねえ」「おじいちゃんの家もこんなだったねえ」など昔の田舎の古きよき時代を懐かしむ声が多く聞かれました。

デイサービスセンターへようこそ



山根町デイサービス

ちぎり絵の部



山根町デイサービスセンターの御利用者の合作です。

絵手紙の部



島のめぐみ ベジタブル
千崎順子様



病室の窓辺に
紅きシクラメン
檜上正三様



年新らた太き芽伸ばせ希望もち
高森順子様



クリスマス やっぱり花はシクラメン
二反田鈴子様



新しい気持ちで 伸びて行きます。
大岡初枝様



金屋町デイサービス

金屋町デイサービス、ピカピカになりました

広島県高齢者福祉大学校18期生の皆さんが大掃除をしてくださいました。

夏にはカラオケ、フラダンス、踊りで自慢の演芸でご利用者を楽しませ、秋には19人でデイサービスの大清掃をして下さいました。

日頃、手の届かない所まで熱心にしていただき、ピカピカで快適なデイサービスになりました。職員一同、感謝しています。ありがとうございました。



大きなお風呂もピカピカに



玄関はとくにきれいにせんとねえ



脚立、気をつけてくださいね



すみずみまで



がんばりました!!

介護用品のご紹介

自分で、自分のペースで **自助食器**

自分でおいしく食べましょう

指が思う様に動かないよ…という方には



「お味噌汁」はやっぱりお椀で!!



右手が思う様に動かせない方には…



組み合わせて



握力が弱くなり、箸が持てるけどちょっと難しい方には



「こんにちは！寿老園です」声を掛け、ドアを開けると、「やあ」と返事があり。Y様は、デイサービスで編物を習い、今はベストを編んでいらっしゃいます。左眼が見えないY様ですが何でも器用にやっけてのけます。

「上手に編んでおられますね」と言うと「字は読めないが編物は出きるんよ」と明るく話されます。「今日は何を買って来ましょうか?」と購入する品物を聞き「行ってきます」と買い物へ。帰宅し品物を確認して頂き、レシートとお釣りをわたすと、Y様は家計簿をつけられます。週1回書道を習っており、文化祭に出展した作品を見せて頂くとすごく上手に書いておられ、感動しました。

自分を飾る事もなく自然体で、前向きな姿は私も見習いたいと思います。1週間に1回の訪問ですが、少しでもY様のお手伝いが出来、満足して頂けるよう頑張っていきたいと思います。

ホームヘルパー訪問日記

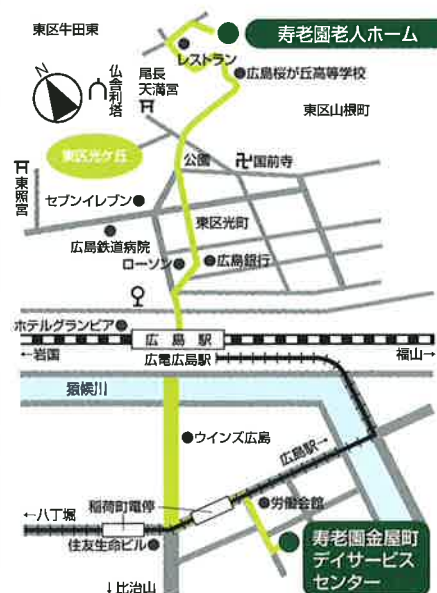
ふゆのひ

おちばせいいち

なんという しずかさ
みあげると えだのあいだから
みずのような ひかりが
こぼれてくる
もりは ねむるものたちの
かすかな ねいきに みちている

くまよ あたたかくしているかい
りすよ たべものは たりるかい
かえる ねぼけて とびだすなよ
ああ ほんとうに
あかるくて しずかだ

おや
むこうの きのかげで
てんとうむしが いっぱき
ねがえりを うった



●寿老園老人ホーム

〒732-0048 広島市東区山根町 38-23
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849

交通アクセス

JR 鉄道 広島駅(新幹線口)下車徒歩20分 **市内電車** 広島駅下車徒歩25分
市内バス **郊外線バス** 広島駅下車徒歩25分

広電府中線新幹線北口バス停下車徒歩 20 分
広電戸坂東浄線新幹線北口バス停下車徒歩 20 分
広島バス寺分線新幹線北口バス停下車徒歩 20 分

●寿老園金屋町デイサービスセンター

〒732-0825 広島市南区金屋町 4-17
TEL (082) 568-2200 FAX (082) 568-2066

交通アクセス

徒歩 広島駅(南口)より徒歩10分 **市内バス** 稲荷町下車徒歩3分
市内電車 稲荷町下車徒歩2分

寿老園のホームページアドレスは

<http://www7.ocn.ne.jp/~jurouen> です。

※「」の入力方法は [sift] + [] を押さえてください。

寿老園のメールアドレスは

jurou-en@giga.ocn.ne.jp です。

発行所：社会福祉法人 寿老園老人ホーム

広島市東区山根町 38-23 発行責任者 武村浩司 電話 (082) 263-3841 1999 年 (平成 11 年) 4 月 1 日創刊