

ともに生きる

No.60

2011年



テーマ
「心身共にリフレッシュしましょう!!!」

寿老園開設…初!! 園外での敬老会
—ホテルチューリッヒ東方2001—

もくじ

- P1 ◆ サロンわかばへようこそ!!
◆ 老人大学祭に向けて
～踊りクラブ～
- P2 ◆ 料理大賞をいただきました
◆ 料理教室

- P3 ◆ ビューティーサポーター
美容ボランティア
◆ 情報 介護用品のご紹介
- P4 ◆ デイサービスセンターへようこそ

サロンのわかばへようこそ!!



おいしく出来ました!!



二葉苑に住む60歳以上の方を対象に、月に一度寿老園の交流センターでゲームや体操、簡単な手芸等行っております。

次回は11月23日(水) 13:00~15:00
たくさんのご参加お待ちしております。

問い合わせ: 263-3864 担当: 佐々木、やぶの 数野



男性の方も
ご参加いただいております



老人大学祭に向けて 踊りクラブ



踊りて使う
うちわを検討中
どれにしましょうか?



4月から花柳美朝先生にご指導いただき、10月29日(土)老人大学祭に参加させていただくことになりました。思いと体がなかなかついて行かず、悪戦苦闘しておりますが、心を一つに頑張ります。



傘を回しながら踊ります。

料理大賞をいただきました



食品メーカー主催の柔らか料理のコンテストがあり、応募総数288点の中から「いつもの献立部門」で寿老園老人ホームのやわらか食が大賞を受賞しました。

受賞理由は、見ただけで味や香りまでも感じられる出来栄で、すぐに食べたい！とのことでした。



やわらか食というのは、食べることや、のみ込みの難しくなった方に少しでも素材の味を味わえ、見た目でもおいしく食べていただけるようアレンジした嚥下困難の方向けのお料理です。



料理教室



10月1日（土）、矢賀中央集会所にてお料理教室を開催しました。おうちで手軽に作れる、のどごしがよく食べやすい一品です。



ひじきの里芋和え

エネルギー：81Kcal、たんぱく質：2.2g、
カルシウム：78mg

●材料（2人分）

ひじきの煮物（市販のもの）…… 1/2パック
※ひじきの煮物は1パック100gのものを使用。
里芋 …………… 80g
白みそ …………… 大さじ1
しょうゆ …………… 小さじ1/2
砂糖 …………… 小さじ1/2

●作り方

- ①里芋は、やわらかくゆでておく。
- ②里芋に調味料を合わせつぶす。
- ③市販のひじきの煮物と②を合わせでかきまぜる。

ビューティーサポ 美容ボランティア



ビューティーサポさんと
(ビューティーサポ株式会社)
出会って…21年!!

平成2年7月より長年に渡り、
化粧ボランティアとし訪問活動をし
て頂き、ご縁が続いています。

「ありがたい…ありがたい…」



いくつになっても!綺麗になるってうれし〜!!



情報

続 介護用品のご紹介



一口腔ケア 「汚れをキャッチ!!!」

★ハミングッド



上下に動かして

クルクル回したり

紙軸
プラスチック
(2種類)

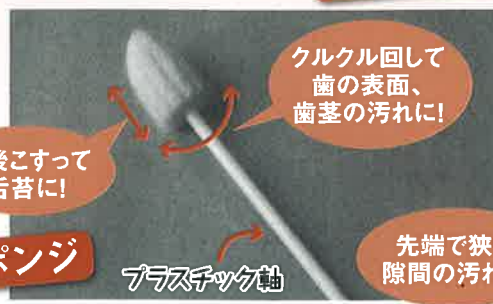
波形の溝が
汚れを逃さない!!



頑固な汚れも
かき出せる硬めの
波形スポンジ

持ち易く、
スポンジに
力を伝えやすい
15cmの木製

★ハミングッド H (ハード)



クルクル回して
歯の表面、
歯茎の汚れに!

前後こすって
舌苔に!

★マウススポンジ

プラスチック軸

先端で狭い
隙間の汚れを!

◆敬老のお祝いとして

◎アスティ(株)様より バスタオル 134枚

◎ますや味噌(株)様より お味噌 頂戴しました。
毎年ありがとうございました。



デイサービスセンターへようこそ!



山根町デイサービスセンター

水曜日ご利用の大岡初枝様が、詩とアートのコラボ「NHK ハート展」に詩を出展された事から、この度 NHK から取材をさせて頂きたいと、依頼がありました。



私の母
まっ黒な背が低い上に
斜体筆の猫背
髪を後ろから束ねると
顔の育ちで世間から私
節くれたい手の親指の
幅広いの国じ
「あつやん!!」
鼻の上の皺と汗を拭けない

とある 1 日を通しての、密着取材。ご本人もそうですが、我々職員も緊張していました。写真は、俳句会の時の模様です。

デイサービスだけでなく、プライベートまで取材を受けられていた大岡様。本当にお疲れ様でした!!

金屋町デイサービスセンター 「金屋町大運動会」

「選手宣誓!!」



ご利用者 41 名に養護の入所者 5 名を交えて大運動会を行いました。選手宣誓で始まり、輪ゴム送り、玉入れ、そして職員のお尻相撲。全員で応援合戦とスポーツの秋を楽しみました。

学生の時以来の組み体操



お尻相撲
どちらが勝つか?



白の勝ち!!





ホームヘルパー 訪問日記

S様のお宅を訪問する様になって4ヶ月、居室にはS様が仕舞いを演じられている写真が飾ってあります。

素敵な写真についてお話を聞かせて頂きました。

ご実家には能舞台があり、物心がついた頃には見るとはなしに舞台の袖で見て過ごすことが多かったとか。ご主人を戦争で亡くされた後は、子育てをご両親にお願いし一心に経理の仕事をしてきました。その職場に偶然、能楽のクラブがありご実家に能舞台があった

おかげで、自然とそのクラブでお稽古をするようになっていったそうです。お仕事に忙しい中でも仕舞いという有意義な時間。なんて素敵な日常でしょう。

2000年の定年退職後より、本格的にお稽古に熱中される様になりました。現在はケガのため少しの間お稽古をお休みされていますが、来年1月の発表会を目標にリハビリに頑張っておられます。

凜としたS様の写真を見るたびにまた舞台上で演じられるその日が楽しみでなりません。その時は私も拝見させていただこうと思っています。年齢を重ねても目標のある生活ができるよう私も頑張っていこうと思います。



□ 寿老園老人ホーム

〒732-0048 広島市東区山根町 38-23
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849

□ 金屋町デイサービスセンター

〒732-0825 広島市南区金屋町 4-17
TEL (082) 568-2200 FAX (082) 568-2066

□ 広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053 広島市東区若草町10-14 はらだビル2F
TEL (082) 263-3864 FAX (082) 263-3870

寿老園のホームページアドレス
<http://www7.ocn.ne.jp/~jurouen>

寿老園のメールアドレス
jurou-en@giga.ocn.ne.jp

※「」の入力方法は **[shift] + []** を押さえてください。