

ともに生きる

No.62

2012年

ひなまつり

職員手作りの紙芝居
「おむすびころりん」
童心に返り歓声が!!



着物を着て
お化粧をして…



色々なひなまつり会を楽しまれて…
心にも春が来ました!!

「手作り」
ホットケーキ
の味は格別!



寿老園の
生きびな様
登場!



もくじ

- P1 ◆ 尾長小学校交流会
- ◆ 若草保育園
- P2 ◆ サロンわかば
- ◆ ありがとうございます。

- P3 ◆ デイサービスセンターへようこそ
- P4 ◆ 情報 介護用品のご紹介
- ◆ 床ずれって…?

尾長小学校交流会

皆、童心に返り楽しいひと時を過ごすことができました。



尾長小学校4年生の皆様が、2月15日（水）・29日（水）・3月12日（月）・13日（火）の4日間寿老園へ来てくださいました。

はじめにクラス全員で歌や笛を披露し、その後はグループに分かれてゲームをして交流を深めました。



若草保育園

若草保育園のひな祭り会に行ってきました。
子どもたちの発表かわいかったです。



サロンわかば



●2月1日（水）は、節分に合わせて太巻きを作りました。

皆で恵方を向いて太巻きを食べた後、鬼が登場し豆まきをしました。

●3月7日（水）は映画鑑賞会をしました。

月に一度寿老園の交流センターで開催しておりますので、たくさんのご参加お待ちしております。

問い合わせ：263-3864

担当：佐々木、^{やぶの}藪野



ありがとうございます。

～毎年利用させていただいております。～

積水化学労働組合本社支部・広島職場から車椅子をいただき、2月22日（水）贈呈式を行いました。
9年連続の贈呈に入所者ならびに職員一同、大変感謝しております。
ありがとうございました。





デイサービスセンターへようこそ!



山根町デイサービスセンター

「ひな祭り・ケーキ作り会」

3月上旬、おやつ会と称して、ご利用者とケーキを作りました。生クリームを塗り、自由にフルーツを盛り付け、おひな様の人形を置いて、色んなタイプのケーキの出来上がり♪その後すぐ、お腹の中に入りましたけどね。

ご利用者の楽しそうに作る笑顔が、印象的でした。
次は何を作りましょうか!?



金屋町デイサービスセンター

「鬼は外!!福は内」

3匹の鬼をやっつけて、皆様童心に返り大はしゃぎでした。



「ご覧ください」

皆様に見ていただいております。
ご利用者の木村幸江様の句です。四季折々の句を窓ガラスに飾り、道行く人が足を止めて見ておられます。金屋町デイサービスの名物の一つになりました。

情報 **続 介護用品のご紹介**

介護用ベルト 少しでもお互い「安心に!!!」



1本の長い帯状



入浴用も!



握りやすく、
手が
滑りにく!!

★1本使用

ベッドから
車イスへ移ったり
する時にも



★2本使用

お互いの
力を利用!
より安心に!



自分の
持っている力を
しっかり使って!

※(注) ベッド、車イスはがあると仮定して下さい。

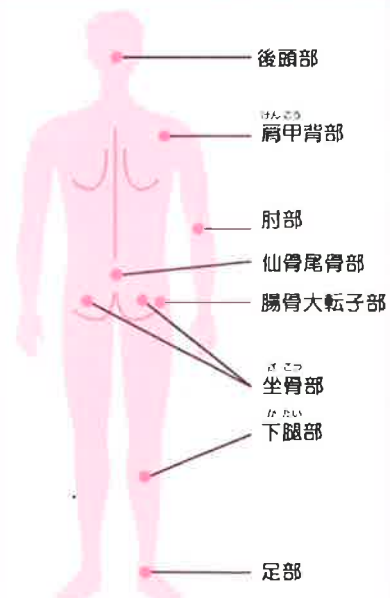
床ずれって...?



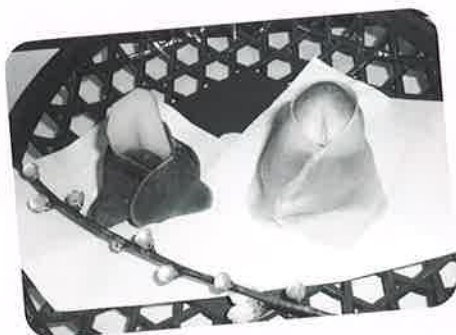
寝たきりなどによる持続的な圧迫が原因となり、血が通わなくなった組織が死んでキズになったものです。医学用語では褥瘡（じょくそう）といいます。

床ずれができるまで...

床ずれの出来やすい場所～



床ずれは目に付きにくく進行のはやい、酷い痛みを伴う皮膚疾患です。ただ痛くてもその痛みを訴えることができない方が発症される場合が多いので、このような状態を発見したら、早急にお医者さまにご相談くださいね。



老人ホーム おすすめの1品

～簡単桜もち(関東風)～



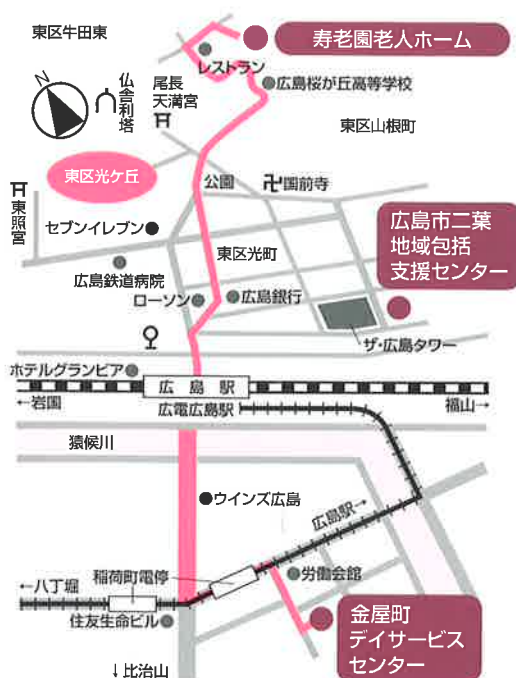
●材料 (5個分)

白玉粉		3g
薄力粉		25g
砂糖		小さじ1/2
色粉 (赤)		少々
サラダ油		少々
こしあん		80g
桜の葉塩漬け		5枚

●作り方

- ①ボウルに白玉粉を薄力粉、砂糖をいれ、80ccの水を入れ、よく混ぜる。
- ②①に水で溶いた色粉を少量ずつ入れこし器でこし、しばらくねかせる。
- ③あんを5等分して丸める。
- ④フライパンか、ホットプレートを熱し薄く油をひき、生地を少量ずつ楕円形に焼く。
- ⑤丸めたあんを包み、桜の葉で巻いてできあがり。

※アレンジとして、色粉を抹茶に変えたり、あんに栗を混ぜてもおいしいです☆



□ 寿老園老人ホーム

〒732-0048 広島市東区山根町 38-23
TEL (082) 263-3841 FAX (082) 263-3849

□ 金屋町デイサービスセンター

〒732-0825 広島市南区金屋町 4-17
TEL (082) 568-2200 FAX (082) 568-2066

□ 広島市二葉地域包括支援センター

〒732-0053 広島市東区若草町10-14 はらだビル2F
TEL (082) 263-3864 FAX (082) 263-3870

寿老園のホームページアドレス

<http://www7.ocn.ne.jp/~jurouen>

寿老園のメールアドレス

jurou-en@giga.ocn.ne.jp

※「~」の入力方法は **[shift] + [へ]** を押さえてください。